

УДК 159.99

Губанов А.В., Григорьева С.И., Ляпина А.С.
Московский государственный областной университет

ЕДИНСТВО ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВОЙ СФЕРЫ СУПРУГОВ И КОНФЛИКТНОСТЬ В БРАКЕ

A. Gubanov, S. Grigoryeva, A. Lyapina
Moscow State Regional University

SPOUSES' UNITY IN VALUE-SEMANTIC AREAS AND PRONENESS TO CONFLICT

Аннотация. Несовпадение ценностных ориентаций супругов провоцирует большое число семейных конфликтов. Предметом исследования выступили различия в ценностных ориентациях и их влияние на поведение супругов в конфликтной ситуации. Было показано: у мужа расхождение в ценностных ориентациях с женой меньше влияет на его поведение в конфликте, чем у жены; различия не по всем направлениям ценностных ориентаций влияют на протекание конфликта в семье; одинаковые различия в некоторых направлениях ценностных ориентаций влияют по-разному на поведение в конфликте жены и мужа; меньшая личностная зрелость мужа по сравнению с женой всегда ведет к более тяжким психологическим последствиям для семьи.

Ключевые слова: семья, ценностная ориентация, мотив, конфликт, стратегии поведения.

Abstract. Poor coincidence of spouses' value positions leads to a great deal of family conflicts. The subject under investigation is the difference of spouses' value positions and their influence on the spouses' behavior in conflict situations. It was shown that the difference of value positions has less influence on the husband's conflict behavior with respect to the wife's; not all kinds of differences of value positions have an impact on the conflict process in a family; the same differences of value positions in some areas show different influence on the wife and husband's conflict behavior; poorer husband's individual level in comparison with the wife's one always leads to harder psychological losses for the family.

Key words: family, value orientation, motive, conflict, behavior strategies.

Народная мудрость гласит: дом держится на четырех углах, а семья – на двух головах. Семьи, где супруги чутко, с уважением относятся к устремлениям, начинаниям, мнениям друг друга, как показывает практика, более устойчивы и реже распадаются.

Множество конфликтов в семье порождается тем, что жизненные ценности, мотивы и цели супругов расходятся. На первых этапах брака молодожены кажутся друг другу похожими, а все несовпадения и различия представляются им несущественными. Однако время разводит некогда близких людей, показывая, что настоящей близости на самом деле не было, а была лишь красивая и обманчивая иллюзия. Несовпадение ценностных установок супругов провоцирует большое число различных внутрисемейных и внутриличностных конфликтов.

Сам по себе конфликт может рассматриваться как одна из форм взаимодействия между людьми. Он не всегда и не везде приводит к разрушению. Нередко он может выступать в качестве механизма развития и сохранения целого. Счастливые семьи отличаются не отсутствием или низкой частотой конфликтов, а иной формой их протекания и иными последствиями.

Проблема, предлагаемая для рассмотрения в исследовании, заключается в отсутствии ясных представлений о том, какие различия в ценностных ориентациях супругов ведут к рождению конфликтов, и насколько эти конфликты угрожают семейным узам.

Можно предположить, что, во-первых, различие не по каждой из ценностей ведет к возникновению конфликта. Во-вторых, различия по отдельным ценностям по-разному влияют на поведение мужа и на поведение жены в конфликте.

Объектом исследования в работе выступают ценностные ориентации супругов. Предметом исследования – различия в ценностных ориентациях супругов и их влияние на поведение мужа и на поведение жены в конфликтной ситуации.

Цель исследования – выяснить, какие ценности ведут к конфликтам и как они влияют на поведение мужа и на поведение жены в конфликте.

Для исследования ценностно-смысловой сферы супругов были отобраны три методики: «Терминальные ценности» И.Г. Сенина [3], «Смысложизненные ориентации (СЖО)» Д.А. Леонтьева [2] и «Ценностный опросник» С. Шварца [5]. Особенности поведения супругов в конфликте исследовались при помощи двух методик: «Реакция супругов на конфликт» [1, с. 134-143] и «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» [4, с. 106-117].

Методика «Терминальные ценности» И.Г. Сенина позволяет исследовать ценностные ориентации респондента по 13 шкалам. Первые 8 шкал позволяют измерить значимость для респондента восьми терминальных ценностей. Последние 5 шкал позволяют измерить значимость для респондента пяти сфер человеческой деятельности.

Шкала № 1 «Собственный престиж» – завоевание признания в обществе путем следования общепринятым социальным требованиям.

Шкала № 2 «Высокое материальное положение» – обращение к материальному благополучию как к главному смыслу существования.

Шкала № 3 «Креативность» – реализация своих творческих возможностей, стремление изменять окружающую действительность.

Шкала № 4 «Активные социальные контакты» – установление благоприятных отношений в различных сферах социального

взаимодействия, расширение своих межличностных связей.

Шкала № 5 «Развитие себя» – познание своих индивидуальных особенностей, постоянное развитие своих способностей и других личностных характеристик.

Шкала № 6 «Достижения» – постановка и решение определенных жизненных задач.

Шкала № 7 «Духовное удовлетворение» – руководство морально-нравственными принципами, преобладание духовных потребностей над материальными.

Шкала № 8 «Сохранение собственной индивидуальности» – преобладание собственных мнений, взглядов, убеждений над общепринятыми, защита своей неповторимости и независимости.

Шкала № 9 «Профессиональная сфера».

Шкала № 10 «Обучение и образование».

Шкала № 11 «Семейная жизнь».

Шкала № 12 «Общественная жизнь».

Шкала № 13 «Увлечения».

Методика «Смысложизненные ориентации (СЖО)» Д.А. Леонтьева позволяет исследовать ценностные ориентации респондента по 6 шкалам.

Шкала № 1 «Цели». Высокие результаты по этой шкале указывают на наличие у респондента целей в жизни. Эти цели придают жизни осмысленность, направленность и временную перспективу. Низкие результаты по этой шкале присущи респонденту, живущему только сегодняшним или вчерашним днем, он не ощущает перспективы в своей жизни.

Шкала № 2 «Процесс». Высокий результат по этой шкале указывает на осмысленность текущей жизни респондента. При таком результате процесс самой жизни является для респондента интересным, эмоционально насыщенным, наполненным смыслом. Низкие результаты по этой шкале – признак неудовлетворенности своей жизнью в настоящем.

Шкала № 3 «Результат». Высокий балл по этой шкале указывает на результативность жизни респондента, на его удовлетворенность самореализацией, на ощущение продуктивности и осмысленности прожитой ее

части. Низкий балл указывает на неудовлетворенность прожитой частью жизни.

Шкала № 4 «Локус контроля – Я» (ЛК – Я). Высокий балл по этой шкале указывает на ощущение силы своей личности, на обладание достаточной свободой выбора, чтобы строить свою жизнь в соответствии с собственными целями и представлениями о ее смысле (Я – хозяин жизни). Низкий балл – неверие в себя, в свои возможности контролировать события собственной жизни.

Шкала № 5 «Локус контроля – жизнь» (ЛК – Ж). Высокий балл по этой шкале указывает на ощущение управляемости жизни, на убеждение в том, что человеку дано контролировать свою жизнь, свободно принимать решения и воплощать их. Низкий балл указывает на фатализм, на убежденность в том, что жизнь человека неподвластна сознательному контролю, что свобода выбора иллюзорна и бессмысленно загадывать что-либо на будущее.

Шкала № 6 «Общий показатель». Это суммарный результат по всем шкалам. Он указывает на степень общей осмысленности жизни. В работе данный показатель не рассматривался.

Методика «Ценностный опросник» С. Шварца позволяет исследовать ценностные ориентации респондента по 12 шкалам. Эти шкалы дают возможность оценить выраженность в поведении респондента каждого из двенадцати выделенных С. Шварцем мотивационных доменов. Содержание каждого из мотивационных доменов раскрывается ниже при описании шкал.

Шкала № 1 «Наслаждение» – удовлетворение желаний, наслаждение едой, сексом, досугом и т.п.

Шкала № 2 «Достижения» – социальное признание, богатство, успешность, честолюбие.

Шкала № 3 «Социальная власть» – авторитетность, возможность управлять другими, влиять на людей и события, забота о своей репутации.

Шкала № 4 «Самоопределение» – свобода действия, мысли, творчества, постановка собственных целей, независимость.

Шкала № 5 «Стимуляция» – стремление к разнообразию жизни, острым ощущениям, переживаниям, приключениям и риску.

Шкала № 6 «Конформизм» – вежливость, самодисциплина, обязательность, аккуратность и исполнительность.

Шкала № 7 «Социальность» – стремление к равенству, справедливости, честности, миру, благу для окружающих, верности и прощению.

Шкала № 8 «Безопасность» – защита своей семьи, нации, ощущение заботы со стороны окружающих, дружба, собственное здоровье.

Шкала № 9 «Зрелость» – стремление к самоуважению, пониманию своего предназначения в жизни, к мудрости, к внутренней гармонии и терпимости.

Шкала № 10 «Поддержка традиций» – уважение традиций, стремление к стабильности в обществе, почитание старших, вера.

Шкала № 11 «Социальная культура» – взаимность в отношениях, умеренность, кротость, принятие своей участи, защита природы.

Шкала № 12 «Духовность» – стремление к внутренней гармонии, к духовной жизни, к пониманию смысла жизни, равнодушие к мирским заботам, единение с природой.

Методика «Реакция супругов на конфликт» А.С. Кочарян, Г.С. Кочарян и А.В. Киричук позволяет исследовать восприятие и понимание супругами друг друга в конфликтной ситуации, а также выявить защитные стратегии каждого из супругов в конфликте. Оценка поведения супругов в конфликте осуществляется по 8 шкалам.

Шкала № 1 «Неконструктивные установки на брак». Выявляет такие виды установок брачного партнера, которые дезинтегрируют семью, препятствуют становлению прочных супружеских отношений. В качестве примера можно привести несколько таких установок. Склонность к обману во взаимоотношениях. Постоянная нацеленность на развод. Уклонение от решения семейных проблем. Отказ от изменения себя в целях сохранения брака. Постоянные упреки за прошлые ошибки. Нежелание уступать, идти на компромисс.

Отказ от рассмотрения проблемы с позиции другого человека, подчеркивание своих индивидуальных различий с супругом, отказ от попыток понять другого.

Шкала № 2 «Депрессия». Позволяет оценить депрессивность респондента. Она проявляется, во-первых, как общая заторможенность (моторная, эмоциональная, интеллектуальная), во-вторых, как астеничность (слабость, вялость и т.п.), в-третьих, как апатия (снижение интереса, безразличие, отсутствие внутренних устремлений) и, в-четвертых, как чувство вины, которое может включаться в депрессию.

Шкала № 3 «Протективные механизмы». Позволяет оценить силу проявления в поведении того типа психологической защиты, который приводит к недопущению в сознание травмирующей информации (вытеснение, отрицание затруднений, регрессия и т.п.). В поведении защита такого типа проявляется как отрицание достоинств у супруга, как отрицание семейных проблем, как стремление ощутить себя ребенком (поскольку это самый беззаботный период в жизни), как желание уехать (уйти из ситуации), как искаженное понимание позиции супруга, как отказ от тщательного анализа семейной ситуации.

Шкала № 4 «Дефензивные механизмы». Позволяет оценить силу проявления в поведении того типа психологической защиты, который приводит к «реинтерпретативной активности» – психотравмирующая информация допускается в сознание, но за счет ее искаженной реинтерпретации (рационализация, изоляция, интеллектуализация и т.п.). В поведении защита такого типа проявляется как принижение качеств супруга, как выключение себя из конфликта в положение стороннего наблюдателя, как успокоение себя тем, что конфликты встречаются в каждой семье, как отрицание ценности брака (это всего лишь досадная необходимость), как утверждение, что жизнь вне брака имеет больше преимуществ, как фатализм (в этой жизни от нас ничего не зависит), как нежелание тратить время на семью, как размещение

семьи в системе ценностей всегда на втором плане (после работы, например).

Шкала № 5 «Агрессия». Позволяет оценить агрессивность поведения в семье. Она может проявляться в форме агрессивных действий, слов, чувств и мыслей по отношению к супругу, как беспричинные наказания детей и т.п.

Шкала № 6 «Соматизация тревоги». Позволяет оценить величину ощущения общего физического недомогания супруга.

Шкала № 7 «Фиксация на психотравме». Позволяет оценить степень застревания супруга на психологической травме. В поведении это проявляется как постоянное ощущение супругом того, что его хотят обидеть в семье, как невозможность забыть ссоры, обиды, как отсутствие гибкости в реакциях на положение в семье

Шкала № 8 «Контрольная шкала». Это шкала социальной желательности. В работе она не рассматривалась.

Методика «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» позволяет оценить степень конфликтности семейных взаимоотношений в каждой из 8 рассматриваемых в методике сфер супружеской жизни. Конфликтность в семье оценивается соответственно по восьми шкалам.

Шкала № 1 «Отношения с родственниками и друзьями».

Шкала № 2 «Воспитание детей».

Шкала № 3 «Стремление к автономии».

Шкала № 4 «Рольевые ожидания».

Шкала № 5 «Нормы поведения».

Шкала № 6 «Проявление доминирования».

Шкала № 7 «Проявление ревности».

Шкала № 8 «Отношение к деньгам».

Следует сразу отметить, что низкая оценка по шкале указывает на высокую конфликтность в соответствующей сфере. Таким образом, методика оценивает степень бесконфликтности в рассматриваемой сфере.

В исследовании приняло участие 20 супружеских пар в возрасте от 23 до 65 лет, проживающих в Москве и Московской области, имеющих высшее и среднее специальное образование.

Различие в ценностно-смысловых ориентациях супругов оценивалось как разница между сырым тестовым баллом мужа по шкале соответствующего теста и сырым тестовым баллом жены по той же шкале. Степень взаимосвязи этих различий с особенностями протекания конфликтов в семье оценивалась при помощи коэффициента линейной корреляции. Вычислялся коэффициент корреляции между каждым из 15 показателей, описывающим характер конфликтности в семье, и каждым из 30 показателей, описывающим различия в ценностных ориентациях супругов. Коэффициенты корреляции вычислялись отдельно для жен и отдельно для мужей. В работе анализировались лишь значимые корреляции ($p < 0,05$).

Всего у жен было обнаружено 48 значимых корреляций, а 6 направлений ценностных ориентаций оказались не связанными ни с одной из особенностей протекания семейного конфликта. У мужей эти показатели равны соответственно 37 и 7. Такие данные позволяют сделать вывод, что различия в ценностных ориентациях между супругами больше влияют на поведение в конфликте жены, чем мужа.

Результат по шкале «Собственный престиж» у жен оказался не связанным ни с одной из особенностей протекания семейных конфликтов. Это означает, что различия с мужем по этому показателю никак не влияют для жены на особенности протекания конфликтов в семейных взаимоотношениях.

У мужей «Собственный престиж» отрицательно связан с «Фиксацией на психотравме». Это означает, что чем сильнее стремление мужа к признанию в обществе по сравнению с женой, тем меньше он фиксирован на психотравмах в семейных взаимоотношениях (и наоборот).

«Высокое материальное положение» у жен отрицательно связано с «Рассогласованием норм поведения». Это означает, что чем сильнее стремление жены к материальному благополучию по сравнению с мужем, тем слабее она ощущает рассогласование норм поведения в семейных взаимоотношениях (и наоборот).

У мужей результат по шкале «Высокое материальное положение» оказался не связанным ни с одной из особенностей протекания семейных конфликтов. Это означает, что различия с женой по этому показателю никак не влияют для мужа на особенности протекания конфликтов в семейных взаимоотношениях.

«Креативность» у жен отрицательно связана с «Агрессией», со «Стремлением к автономии» и положительно с «Отношениями с родственниками и друзьями». Это означает, что чем сильнее стремление жены по сравнению с мужем творчески, неординарно подходить к решению проблем, тем, во-первых, жена чаще прибегает к агрессивным формам поведения в конфликте, во-вторых, она реже испытывает дискомфорт при стремлении к автономии одного из супругов, в-третьих, она чаще сталкивается с проблемами во взаимоотношениях с родственниками и друзьями.

У мужей «Креативность» положительно связана с «Дефензивными механизмами». Это означает, что чем важнее для мужа проявление креативности в поведении по сравнению с женой, тем чаще в конфликтах он прибегает к искаженной реинтерпретации травмирующей его информации.

«Активные социальные контакты» у жен отрицательно связаны с «Агрессией», со «Стремлением к автономии» и положительно – с «Отношениями с родственниками и друзьями». Это означает, что чем сильнее стремление жены по сравнению с мужем к расширению своих межличностных связей, тем, во-первых, она чаще прибегает к агрессивным формам поведения в конфликте, во-вторых, она реже испытывает дискомфорт в ситуации стремления супругов к автономии, в-третьих, она чаще сталкивается с проблемами во взаимоотношениях с родственниками и друзьями.

Мы видим, что для жены различия с мужем в отношении к данной ценности («Активные социальные контакты») по своим последствиям аналогичны различиям по отношению к ценности «Креативность». Отсюда можно сделать вывод, что некото-

рые ценностные ориентации для одного из супругов имеют сходную психологическую значимость, по-видимому, эти ценности для него близки по смыслу. Поэтому одинаковые различия по ним между мужем и женой ведут к одинаковым последствиям в поведении этого супруга в конфликте. Данный вывод, как мы увидим ниже, будет неоднократно подтверждаться как на примере жены, так и на примере мужа.

У мужей «Активные социальные контакты» отрицательно связаны с «Фиксацией на психотравме». Это означает, что чем сильнее стремление мужа к расширению своих межличностных связей по сравнению с женой, тем меньше он фиксирован на психотравмах в семейных взаимоотношениях. Последствия различий в отношении к этой ценности («Активные социальные контакты») между супругами для мужа сходны с последствиями для аналогичных различий по ценности «Собственный престиж». Это наблюдение подтверждает вывод, сделанный в предыдущем абзаце.

«Развитие себя» у жен отрицательно связано со «Стремлением к автономии». Это означает, что чем сильнее стремление у жены к развитию своих способностей и личностных качеств по сравнению с мужем, тем реже она испытывает дискомфорт в такой области семейных взаимоотношений, как стремление к автономии.

У мужей «Развитие себя» (как и «Креативность») только положительно связано с «Дифензивными механизмами». Это означает, что чем более значимо для мужа развитие своих способностей и личностных качеств по сравнению с женой, тем чаще в семейных конфликтах он прибегает к искаженной реинтерпретации травмирующей его информации.

Ценность «Достижения» (по И.Г. Сенину) у жен отрицательно связана с «Проявлением доминирования». Это означает, что чем сильнее стремление жены к решению поставленных задач по сравнению с мужем, тем реже она испытывает дискомфорт в такой области семейных взаимоотношений, как стремление к доминированию.

У мужей ценность «Достижения» (по И.Г. Сенину) положительно связана с «Неконструктивными установками на брак» и отрицательно с «Рассогласованием норм поведения». Это означает, что, во-первых, чем сильнее стремление мужа к решению поставленных задач по сравнению с женой, тем чаще в его поведении проявляются неконструктивные установки на брак, во-вторых, у него чаще возникают конфликты с женой на почве рассогласованности норм поведения в семье.

У жен «Духовное удовлетворение» (как и «Собственный престиж») оказалось не связанным ни с одним из показателей конфликтности в семье. Это означает, что различие с мужем по этому показателю никак не влияет для жены на особенности протекания конфликтов в семейных взаимоотношениях.

У мужей «Духовное удовлетворение» положительно связано с такой сферой семейной жизни, как «Отношение к деньгам». Это означает, что чем более значимо для мужа преобладание духовных потребностей над материальными по сравнению с женой, тем реже он вступает в конфликты с ней по поводу расхождения в отношении к деньгам.

«Сохранение собственной индивидуальности» у жен отрицательно связано с «Протективными механизмами», положительно с «Отношениями с родственниками и друзьями» и «Ролевыми ожиданиями». Это означает, что чем сильнее стремление жены по сравнению с мужем к проявлению своей неповторимости и индивидуальности, тем, во-первых, она чаще прибегает к вытеснению из сознания травмирующих переживаний, во-вторых, у нее чаще могут возникать проблемы в сфере отношений с родственниками и друзьями, в-третьих, у нее чаще могут возникать конфликты на почве нарушения ролевых ожиданий в семье.

У мужей «Сохранение собственной индивидуальности» отрицательно связано с «Фиксацией на психотравме» и положительно с «Воспитанием детей». Это означает, что чем сильнее стремление мужа к проявлению своей неповторимости и индивидуальности

по сравнению с женой, тем, во-первых, он меньше фиксирован на психотравмах в семейных взаимоотношениях, во-вторых, он реже конфликтует в вопросах, связанных с воспитанием детей.

Важность «Профессиональной сферы» для жен оказалась положительно связанной с «Соматизацией тревоги», с показателем «Отношения с родственниками и друзьями» и с «Ролевыми ожиданиями». Это означает, что чем важнее для жены по сравнению мужем профессиональная сфера, тем, во-первых, она реже испытывает беспричинные ощущения общего физического недомогания, во-вторых, у нее чаще могут возникать проблемы в сфере отношений с родственниками и друзьями, в-третьих, у нее чаще могут возникать конфликты на почве нарушения ролевых ожиданий в семье.

У мужей важность «Профессиональной сферы» отрицательно связана с «Проявлением доминирования» и положительно – с «Протективными механизмами» и с «Дефензивными механизмами». Это означает, что чем важнее для него по сравнению с женой профессиональная сфера, тем, во-первых, он чаще попадает в конфликты по вопросу доминирования в семье, во-вторых, в конфликтах чаще прибегает к вытеснению из сознания травмирующих переживаний и, в-третьих, к искаженной реинтерпретации травмирующей его информации.

«Обучение и образование» у жен отрицательно связано с «Агрессией» и со «Стремлением к автономии». Это означает, что чем сильнее стремление жены по сравнению с мужем к обучению и образованию, тем, во-первых, она чаще прибегает к агрессивным формам поведения в конфликте и, во-вторых, реже испытывает дискомфорт в своем стремлении к автономии.

У мужей результат по шкале «Обучение и образование» оказался не связанным ни с одной из особенностей протекания семейных конфликтов. Это означает, что различия с женой по этому показателю никак не влияют для мужа на особенности протекания конфликтов в семейных взаимоотношениях.

Показатель «Семейная жизнь» у жен положительно связан с показателем «Отношения с родственниками и друзьями». Это означает, что чем важнее для жены по сравнению мужем ценность «Семейная жизнь», тем чаще у нее могут возникать проблемы в сфере отношений с родственниками и друзьями.

У мужей ценность «Семейная жизнь» положительно связана с «Неконструктивными установками на брак» и отрицательно с «Проявлением доминирования». Первая корреляция может показаться парадоксальной. Она означает, что, если для мужа ценность семейной жизни заметно выше, чем для жены, тогда в его поведении сильно проявляются неконструктивные установки на брак. Скорее всего, здесь речь идет о формировании негативных установок на данный конкретный брак, поскольку муж не находит поддержки в своих семейных устремлениях со стороны жены, а для мужчины, по-видимому, бороться за сохранение семьи без поддержки партнера по браку гораздо сложнее внутренне, чем для женщины.

Вторая корреляция означает, что чем важнее для мужа по сравнению с женой семейная жизнь, тем сильнее он переживает конфликты по поводу доминирования в семье.

«Общественная жизнь» у жен отрицательно связана со «Стремлением к автономии» и положительно с «Отношениями с родственниками и друзьями». Это означает, что чем важнее для жены по сравнению с мужем общественная жизнь, тем, во-первых, она реже испытывает дискомфорт в своем стремлении к автономии, во-вторых, у нее чаще могут возникать проблемы в сфере отношений с родственниками и друзьями.

У мужей «Общественная жизнь» положительно связана с «Неконструктивными установками на брак», с «Дефензивными механизмами» и отрицательно – с «Проявлением доминирования». Это означает, что чем важнее для мужа по сравнению с женой общественная жизнь, тем, во-первых, у него чаще в поведении проявляются неконструктивные установки на брак, во-вторых, в кон-

фликтах он чаще прибегает к вытеснению из сознания травмирующих переживаний и, в-третьих, чаще попадает в конфликты по вопросу доминирования в семье.

«Увлечения» (как и «Общественная жизнь») у жен отрицательно связана со «Стремлением к автономии» и положительно – с «Отношениями с родственниками и друзьями». Это означает, что чем важнее для жены по сравнению мужем ее собственные увлечения, тем, во-первых, она реже испытывает дискомфорт в своем стремлении к автономии, во-вторых, у нее чаще могут возникать проблемы в сфере отношений с родственниками и друзьями.

У мужей результат по шкале «Увлечения» оказался не связанным ни с одной из особенностей протекания семейных конфликтов. Это означает, что различия с женой по этому показателю никак не влияют для него на особенности протекания конфликтов в семейных взаимоотношениях.

Результат по шкале «Цели» у жен оказался не связанным ни с одной из особенностей протекания семейных конфликтов, т.е. различия с мужем по этому показателю никак не влияют для нее на особенности протекания конфликтов в семейных взаимоотношениях.

У мужей результат по шкале «Цели» отрицательно связан с «Неконструктивными установками на брак». Это означает, что чем сильнее в поведении мужа по сравнению с женой проявляется целеустремленность, тем реже у него в поведении встречаются неконструктивные установки на брак.

Результат по шкале «Процесс» у жен отрицательно связано с показателем «Отношения с родственниками и друзьями», с «Нормами поведения» и положительно – с «Депрессией». Это означает, что чем осмысленнее жизнь жены по сравнению с мужем, тем, во-первых, у нее реже возникают проблемы в сфере отношений с родственниками и друзьями, во-вторых, она реже ощущает рассогласование норм поведения в семейных взаимоотношениях, в-третьих, у нее чаще может возникать депрессия на почве конфликтных взаимоотношений в семье.

У мужей результат по шкале «Процесс» отрицательно связан со «Стремлением к автономии». Это означает, что чем осмысленнее жизнь мужа по сравнению с женой, тем он чаще испытывает дискомфорт в своем стремлении к автономии.

Показатель по шкале «Результат» у жен оказался положительно связан с «Неконструктивными установками на брак» и с «Дефензивными механизмами». Это означает, что чем сильнее у жены по сравнению с мужем ощущение продуктивности собственной жизни, тем, во-первых, она реже проявляет неконструктивные установки на брак в поведении, во-вторых, она реже в конфликтах прибегает к искаженной реинтерпретации травмирующей ее информации.

У мужей показатель по шкале «Результат» отрицательно связан с «Депрессией», с «Воспитанием детей», с «Проявлением доминирования» и положительно – с «Дефензивными механизмами». Это означает, что чем сильнее у мужа по сравнению женой ощущение продуктивности собственной жизни, тем, во-первых, у него реже возникает депрессия на почве конфликтных взаимоотношений в семье, во-вторых, он чаще конфликтует по вопросам воспитания детей, и, в-третьих, он чаще конфликтует в вопросах, связанных с проявлением доминирования одного из супругов. В-четвертых, в конфликтах он чаще использует искаженную реинтерпретацию травмирующей его информации

Показатель по шкале «Локус контроля – Я» (как и по шкале «Результат») у жен оказался положительно связан с «Неконструктивными установками на брак» и с «Дефензивными механизмами». Это означает, что чем сильнее у жены по сравнению с мужем ощущение возможности самостоятельно управлять собственной жизнью (Я – хозяин жизни), тем, во-первых, она реже проявляет неконструктивные установки на брак в поведении, а во-вторых, она реже в конфликтах прибегает к искаженной реинтерпретации травмирующей ее информации.

У мужей показатель по шкале «Локус контроля – Я» отрицательно связан с пока-

зателями «Отношения с родственниками и друзьями», «Воспитание детей», «Рольевые ожидания» и положительно – с «Дефензивными механизмами». Это означает, что чем сильнее у мужа по сравнению с женой ощущение возможности самостоятельно управлять собственной жизнью, тем, во-первых, он чаще сталкивается с проблемами во взаимоотношениях с родственниками и друзьями, во-вторых, он чаще конфликтует в вопросах, связанных с воспитанием детей, в-третьих, у него чаще могут возникать конфликты на почве нарушения ролевых ожиданий в семье и, в-четвертых, в конфликтах он чаще использует искаженную реинтерпретацию травмирующей его информации

«Локус контроля – Жизнь» у жен положительно связан с «Протективными механизмами». Это означает, что чем сильнее у жены по сравнению с мужем ощущение управляемости жизни, тем она реже прибегает в конфликте к вытеснению из сознания травмирующих переживаний.

У мужей показатель по шкале «Локус контроля – Жизнь» отрицательно связан с «Воспитанием детей» и положительно с «Фиксацией на психотравме». Это означает, что чем сильнее у мужа по сравнению с женой ощущение управляемости жизни, тем чаще он конфликтует в вопросах, связанных с воспитанием детей, больше фиксирован на психотравмах в семейных взаимоотношениях.

Результаты по шкалам «Наслаждение» и «Достижения» (по С. Шварцу) у жен оказались не связанными ни с одной из особенностей протекания семейных конфликтов. Это означает, что различия с мужем по этим показателям никак не влияют для жены на особенности протекания конфликтов в семейных взаимоотношениях.

У мужей «Наслаждение» отрицательно связано с «Проявлением доминирования» и положительно с «Неконструктивными установками на брак». Это означает, что чем сильнее у мужа по сравнению с женой выражены гедонистические установки, тем чаще он конфликтует в вопросах, связанных с проявлением доминирования одного из су-

пругов, у него в поведении чаще проявляются неконструктивные установки на брак.

Показатель по шкале «Достижения» (по С. Шварцу) у мужей отрицательно связан с показателем «Отношения с родственниками и друзьями» и положительно – с «Нормами поведения». Это означает, что чем сильнее у мужа по сравнению с женой проявляется честолюбие, стремление к социальному признанию, богатству и успешности, тем, во-первых, он чаще сталкивается с проблемами во взаимоотношениях с родственниками и друзьями, во-вторых, у него реже возникают конфликты с женой на почве рассогласованности норм поведения в семье.

Показатель по шкале «Социальная власть» у жен отрицательно связан с «Агрессией» и положительно – с «Протективными механизмами» и показателем «Отношения с родственниками и друзьями». Это означает, что чем сильнее у жены по сравнению с мужем стремление управлять другими, влиять на людей и события, чем сильнее забота о своей репутации, тем, во-первых, она чаще прибегает к агрессивным формам поведения в конфликте, во-вторых, она реже прибегает в конфликте к вытеснению из сознания травмирующих переживаний, в-третьих, у нее чаще могут возникать проблемы в сфере отношений с родственниками и друзьями.

У мужей «Социальная власть» отрицательно связана с «Проявлением доминирования». Это означает, что чем сильнее у мужа по сравнению с женой стремление управлять другими, влиять на людей и события, чем сильнее забота о своей репутации, тем он чаще конфликтует в вопросах, связанных с проявлением доминирования одного из супругов.

«Самоопределение» у жен положительно связано с «Депрессией». Это означает, что чем сильнее у жены по сравнению с мужем стремление к свободе действия, мысли, творчества, к постановке собственных целей, к независимости, тем у нее реже возникает депрессия на почве конфликтных взаимоотношений в семье.

У мужей «Самоопределение» отрицательно связано с «Воспитанием детей», т.е. чем

сильнее у мужа по сравнению с женой стремление к свободе действия, мысли, творчества, к постановке собственных целей, к независимости, тем он чаще конфликтует в вопросах, связанных с воспитанием детей.

«Стимуляция» у жен отрицательно связана со «Стремлением к автономии» и положительно – с «Проявлением ревности». Это означает, что чем сильнее у жены по сравнению мужем стремление к разнообразию жизни, острым ощущениям, переживаниям, приключениям и риску, тем, во-первых, она реже испытывает дискомфорт в своем стремлении к автономии и, во-вторых, у нее чаще могут возникать проблемы в сфере проявления ревности у супругов.

У мужей результат по шкале «Стимуляция» не связан ни с одной из особенностей протекания семейных конфликтов. Это означает, что различия с женой по этому показателю никак не влияют для него на особенности протекания конфликтов в семейных взаимоотношениях.

«Конформизм» у жен оказался отрицательно связан с «Проявлением доминирования», с «Отношением к деньгам» и положительно – с «Соматизацией тревоги». Это означает, что чем сильнее у жены по сравнению мужем проявление конформизма, тем, во-первых, она реже испытывает дискомфорт в такой области семейных взаимоотношений, как стремление к доминированию, во-вторых, она реже вступает в конфликты с мужем по поводу расхождения в отношении к деньгам, в-третьих, она реже испытывает беспричинные ощущения общего физического недомогания.

У мужей результат по шкале «Конформизм» не связан ни с одной из особенностей протекания семейных конфликтов. Это означает, что различия с женой по этому показателю никак не влияют для него на особенности протекания конфликтов в семейных взаимоотношениях.

«Социальность» для жен положительно связана с «Воспитанием детей» и с «Ролевыми ожиданиями». Это означает, что чем сильнее у жены по сравнению мужем стрем-

ление к равенству, справедливости, честности, миру, благу для окружающих, верности и прощению, тем она чаще конфликтует в вопросах, связанных с воспитанием детей, и у нее чаще могут возникать конфликты на почве нарушения ролевых ожиданий в семье.

У мужей «Социальность» отрицательно связана с «Фиксацией на психотравме», т.е. чем сильнее стремление мужа к равенству, справедливости, честности, миру, благу для окружающих, верности и прощению по сравнению с женой, тем он меньше фиксирован на психотравмах в семейных взаимоотношениях.

Результат по шкале «Безопасность» у жен оказался не связанным ни с одной из особенностей протекания семейных конфликтов. Это означает, что различия с мужем по этому показателю никак не влияют для жены на особенности протекания конфликтов в семейных взаимоотношениях.

У мужей результат по шкале «Безопасность» отрицательно связан с показателями «Агрессия», «Ролевые ожидания» и «Проявление доминирования». Это означает, что чем сильнее у мужа по сравнению с женой стремление к защищенности своей семьи, к ощущению дружбы с окружающими, к ощущению силы своего здоровья, тем, во-первых, он реже прибегает к агрессивным формам поведения в конфликте, во-вторых, у него чаще могут возникать конфликты на почве нарушения ролевых ожиданий в семье и в-третьих, он чаще конфликтует в вопросах, связанных с проявлением доминирования одним из супругов.

Показатель по шкале «Зрелость» у жен отрицательно связан с «Неконструктивными установками на брак» и положительно – с «Агрессией» и «Нормами поведения». Это означает, что чем сильнее у жены по сравнению мужем стремление к самоуважению, пониманию своего предназначения в жизни, к мудрости, к внутренней гармонии и терпимости, тем чаще она проявляет неконструктивные установки на брак в поведении, реже прибегает к агрессивным формам поведения в конфликте и чаще ощущает рассогласова-

ние норм поведения в семейных взаимоотношениях.

У мужей результат по шкале «Зрелость» не связан ни с одной из особенностей протекания семейных конфликтов, т.е. различия с женой по этому показателю никак не влияют для мужа на особенности протекания конфликтов в семейных взаимоотношениях.

Показатель по шкале «Поддержка традиций» у жен положительно связан с «Дефективными механизмами», т.е. чем сильнее у жены по сравнению с мужем уважение традиций, стремление к стабильности в обществе, почитание старших, вера, тем она реже в конфликтах прибегает к искаженной реинтерпретации травмирующей ее информации.

У мужей «Поддержка традиций» отрицательно связана с показателями «Отношения с родственниками и друзьями», с «Воспитание детей» и положительно – с «Протективными механизмами». Это означает, что чем сильнее у мужа по сравнению с женой уважение традиций, стремление к стабильности в обществе, почитание старших, вера, тем, во-первых, он чаще сталкивается с проблемами во взаимоотношениях с родственниками и друзьями, во-вторых, он чаще конфликтует в вопросах, связанных с воспитанием детей, в-третьих, в конфликтах он чаще прибегает к вытеснению из сознания травмирующих переживаний.

Показатель по шкале «Социальная культура» у жен отрицательно связан с «Неконструктивными установками на брак» и положительно – с «Проявлением доминирования». Это означает, что чем сильнее у жены по сравнению с мужем стремление к взаимности в отношениях, умеренности, кротости, принятию своей участи, защите природы, тем, во-первых, она чаще проявляет неконструктивные установки на брак в поведении, во-вторых, она чаще испытывает дискомфорт в такой области семейных взаимоотношений, как стремление к доминированию одного из супругов.

Отрицательная корреляция «Неконструктивных установок на брак» со «Зрелостью» и «Социальной культурой» у жены, по-видимому, позволяет сделать общий вы-

вод о том, что меньшая личностная зрелость мужа по сравнению с женой всегда порождает у нее неприятие брака и резко снижает его устойчивость.

У мужей результат по шкале «Социальная культура» отрицательно связан с показателями «Агрессия» и положительно – с «Проявлением доминирования». Это означает, что чем сильнее у мужа по сравнению с женой стремление к взаимности в отношениях, умеренности, кротости, принятию своей участи, защите природы, тем он реже прибегает к агрессивным формам поведения в конфликте и меньше конфликтует в вопросах, связанных с проявлением доминирования одного из супругов.

«Духовность» у жен отрицательно связана с «Отношением к деньгам», т.е. чем сильнее у жены по сравнению с мужем стремление к духовной жизни, тем она реже вступает в конфликты с мужем по поводу расхождения в отношении к деньгам.

У мужей результат по шкале «Духовность» не связан ни с одной из особенностей протекания семейных конфликтов. Это означает, что различия с женой по этому показателю никак не влияют для мужа на особенности протекания конфликтов в семейных взаимоотношениях.

Описание полученных в исследовании результатов и их анализ позволяет сделать ряд выводов.

1. У мужей расхождения в ценностных ориентациях с женами меньше влияют на их поведение в конфликте, чем у жен.

2. Различия в одних направлениях ценностных ориентаций между супругами влияют на протекание конфликтов в семье, а в других – не влияют.

3. Одни и те же различия в отдельных направлениях ценностных ориентаций между супругами могут влиять по-разному на поведение в конфликте жены и мужа.

4. Некоторые ценностные ориентации для одного из супругов имеют сходную психологическую значимость, эти ценности для него близки по смыслу, поэтому одинаковые различия по ним между мужем и женой ведут к

одинаковым последствиям в поведении этого супруга в конфликте.

5. Меньшая личностная зрелость мужа по сравнению с женой всегда ведет к более тяжким психологическим последствиям для семьи.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Кочарян Г.С., Кочарян А.С. Психотерапия сексуальных расстройств и супружеских конфликтов. – М., 1994. – 224 с.

2. Леонтьев Д.А. Тест смысложизненных ориентации (СЖО). – М., 2000. – 18 с.

3. Сенин И.Г. Опросник терминальных ценностей (ОТеЦ): Руководство. – Ярославль, 1991. – 17 с.

4. Слепкова В.И., Заeko Т.А. Психологическая диагностика семейных отношений. – Мозырь, 2006. – 196 с.

5. Schwartz S., Bilsky W., Toward A. Universal Psychological Structure Human Values // J. of Personality and Social Psychology. (Vol. 53). 3, (1987) pp. 550-562.