

РАЗДЕЛ III

НАУКИ О ЗЕМЛЕ

УДК 574:502.22:61

DOI: 10.18384/2310-7189-2017-3-61-66

ПСИХОЭКОЛОГИЯ ОТ МЕГАПОЛИСА К ЭКОПОЛИСУ

Валишин Ю.И.

*Московский государственный областной университет
105005, г. Москва, ул. Радио, д.10А, Российская Федерация*

Аннотация. В статье рассмотрена экопсихология человека в условиях мегаполиса и экополиса. Показано как проблемы города, его экология влияют на психику человека и его поведение. Выделены вопросы целенаправленного формирования позитивной экологической среды в условиях экополиса. В статье противопоставляется экологическая среда мегаполиса и экополиса. Понятие «экополис» рассматривается как экологический город будущего, проектируемый и создаваемый в наше время.

Ключевые слова: экополис, городская среда, мегаполис, экологизация, гуманизация.

PSYCHOECOLOGY FROM MEGA-POLIS TO ECO-POLIS

Yu. Valishin

*Moscow Region State University
10A, Radio St., Moscow, 105005, Russian Federation*

Abstract. We consider eco-psychology of people in the conditions of a mega-polis and an eco-polis. It is shown how the problems of the city and its ecology affect human mentality and behavior. Attention is paid to the issues of the positive environment formation in an eco-polis. The ecological environment of a mega-polis and an eco-polis are compared. The term 'eco-polis' is considered as an environmental city of the future being designed and created at the present day.

Key words: ecopolis, urban environment, megapolis, environmentalization, humanization.

Актуальность темы статьи определяет важность экологического состояния для современного города и психологии восприятия этого состояния человеком. Нашей целью является привлечение внимания педагогической общественности к экопсихологии современного крупного города и экогорода будущего. Экопсихология городов тесно связана с современным уровнем цивилизационного развития, характеризуемого быстрым ростом территории городов, городского населения и распространением городского образа жизни.

© Валишин Ю.И., 2017.

Города – величайшее творение человеческого разума, некоторые географы называют их «мастерскими человечества» и «двигателями прогресса». С одной стороны, города создают большие возможности для развития личности человека, для создания комфортных условий проживания [4]. С другой – экологические проблемы в них достигают своего апогея, так как природные системы заменяются антропогенными. В городах усиливаются техногенные и психологические нагрузки. Особенно это касается мегаполисов, под которыми понимается гигантский многомиллионный город, образовавшийся в процессе роста и слияния агломераций, городов и мелких населенных пунктов. Например, Босваш, Чипитс и Сансан – в США, и Москва – в России [7].

Под экопсихологией понимается изучение закономерностей развития поведения человека в процессе его взаимодействия с окружающей средой. Перед экопсихологией стоит задача изучения экологического состояния городов. Эта задача может решаться двумя путями – экологизацией крупнейших городов (мегаполисов), и формированием концепции экогородов (экосити, экополисов, экотаунов) [2].

Экопсихологические проблемы мегаполисов порождаются следующими причинами: чрезмерной концентрацией населения, промышленности, городского транспорта и формированием техногенных ландшафтов. Эти причины влияют на ухудшение здоровья и психики человека в условиях природо-урбо-техно-социо-экосреды мегаполисов и усиливают опасность проживания в них. Экопсихологические проблемы мегаполисов, в числе

которых фобии, потенциальные опасности, подстерегающие человека на улицах города, приводят к стрессам и дистрессам, отрицательно влияющим на иммуногенетический аппарат человека [8]. Мегаполис усиливает нестабильность окружающей среды, а использование современных информационных средств, таких, как телевизоры, телефоны, ноутбуки, планшеты с использованием Wi-Fi и др., приводит к усилению информационной зависимости и отрыву людей от реальной жизни [3].

Техногенная и социогенная среды мегаполиса также провоцирует неврозы, как патологическую реакцию организма на внешние и внутренние раздражители. Среди конкретных факторов, способствующих возникновению неврозов, можно выделить высокую плотность населения, шумовое загрязнение, дальность расстояния от места проживания и приложения своего труда. Все это способствует депрессии, нервозности, усилению агрессивности и т. д. Это может приводить к суицидам, алкоголизму, наркомании, девиантному и делинквентному поведению. Неврозы способствуют усилению криминогенной обстановки. Снижение индивидуального пространства жителей города, малогабаритность жилищ, социальное одиночество также могут вызывать подавленность, раздражительность, бессонницу и другие виды психопатологии личности горожан.

Одной из серьезных проблем мегаполиса служит состояние постоянных страхов за судьбу свою и близких. Эти страхи возникают на основе постоянных опасностей, подстерегающих жителей мегаполисов. Эти фобии прово-

цируются ухудшением экологической и криминогенной обстановки города, возможности аварийных ситуаций, связанных как с большой концентрацией приборов и приспособлений в квартирах горожан, так и на улицах города (в электросетях, на транспорте, в газовых и водных магистралях и др.). Многоэтажные здания, узкие улицы и переулки подавляют и угнетают психику горожан.

Ученые экологи и градостроители пытаются различными способами решать экопсихологические проблемы горожан: расселением отдельных районов, попытками улучшить городскую среду и снижением загрязнения города. Но все эти попытки приносят незначительные результаты. С целью формирования комфортной городской среды ученые, экологи, градостроители, разработали концепцию «экополиса», как экологическую альтернативу экологически негативному городу [1].

Экополисы – это города будущего, хотя их строительство уже началось. В Европейском союзе существует шесть городов, получивших статус экополиса: в Швеции – Мальмё, в Ирландии – Дублин, в Эстонии – Таллин, в Дании – Аугустенбог и Хиллерот, в Германии – Гамбург. Подобные экополисы также существуют в Северной Америке, Австралии. Экогород на 300000 жителей планируется построить в Московской области.

Идею экограда предложил американский эколог Ричард Реджистер в 1978 г. Под этим термином он понимал экологически чистый город. В настоящее время это понятие трактуется гораздо шире. Многие ученые считают, что экогород должен самообеспечиваться продовольствием и энерги-

ей, при этом жилая зона должна быть минимальной [3]. По величине ученые выделяют три типа экогородов: экосити (большой город до 300000 жителей), экополис (город средней величины), экотаун (малый экогород или экологический район города).

По мнению отечественного исследователя А.Н. Тетиора, экогород строится на принципах экологичности и находится в равновесии с природой [6]. Минимально загрязняющийся элементами городской среды, экополис характеризуется высоким качеством жизни горожан и высоким уровнем экологического комфорта. Исследователь Н.В. Русонд считает, что экогород служит административной единицей, имеющей экоэффективную и экономически производительную промышленность, ответственную и социально гармоничную культуру и эстетичный ландшафт [4].

Выделяют следующие признаки функционирования экополиса, способствующие экологически позитивному и здоровому образу жизни:

- разделение промышленной и жилой частей города санитарной зоной леса;
- применение «безотходных» и «малоотходных» технологий на промышленных предприятиях;
- использование энергосберегающих технологий (применение солнечной энергии и энергии ветра);
- полная переработка бытовых отходов (за счет их сортирования);
- использование экологичного автотранспорта;
- малоэтажное строительство;
- применение подземной урбанизации при строительстве складов, гаражей, стоянок;

- вертикальное и горизонтальное озеленение города (кровли-газоны, столбы освещения, стены-газоны, озелененные ограды, висячие сады);

- проектирование квартир с выходом на зимние сады, веранды, уютно озеленённые дворы;

- формирование рекреационных зон;

- участие всех жителей города в экологизации своего быта;

- применение здоровьесберегающих технологий при обучении и воспитании молодёжи и отсутствие провокаций городской среды к негативному поведению;

- экологизация учебно-воспитательного процесса.

Перечисленные принципы могут быть реализованы в различных типах экогородов. В «зеленом» экосити они будут способствовать увеличению биоразнообразия города и сохранению его природной среды в условиях города. В другом типе экополисов – «здоровых городах», они будут способствовать устойчивому развитию на благо живущего и последующего поколения.

Принцип построения экополиса обеспечивает психологическую безопасность его жителей, а значит способствует сохранению состояния здоровья и комфортного поведения. Экологическая безопасность распространяется на транспорт города, промышленное производство, информацию, бытовое обслуживание жителей, то есть на все элементы городской деятельности. В каждом экогороде должны осуществляться экологические приоритеты, то есть сохранение окружающей среды и создание больших возможностей, предоставляемых населению в области культуры, здра-

воохранения, общественного обслуживания и поощрения образцов экологического поведения [1].

Таким образом, психоэкология современного города предполагает экологизацию его урбо-социосреды. Этот процесс тесным образом связан с современными проблемами реновации пятиэтажек, улучшения условий жизни и сохранения здоровья горожан. Современная мировая градостроительная наука и практика способствует превращению индустриального города в город с возможностью комфортного проживания. Идея экогорода – это продолжение идеи города-сада.

В экополисе социокультурные и экологические процессы влияют на воспитание подрастающего поколения. В нем процессы экологизации охватывают не только материальную среду города, но и его духовную среду. Любое городское пространство – это хаос предметов, объектов, значений, масштабов и смыслов, и экополис не является исключением из общего правила. Человек, ассоциируя эти смыслы, стремится жить в экопозитивных условиях, которые для него становятся не только местом обитания, но и центром притяжения [8].

При проектировании строительства и функционирования экополиса закладываются основы психологического комфорта, благоприятно влияющего на здоровье и экопозитивное поведение человека, формирующего спокойствие, умиротворение, уверенность в себе. Устойчивое социально-экологическое состояние населения – это основа психологического комфорта. В условиях экополиса психологическое состояние его обитателей находится в коэволюции с урбанизированной, природной и социальной средой [2].

ЛИТЕРАТУРА

1. Валишин Ю.И. Краткий социальный географо-психологический словарь. М.: ООО «Дизайн студия Смирнов АРТ», 2017. 172 с.
2. Валишин Ю.И., Болотина Л.Р. Краткий социальный эколого-педагогический словарь: учебное пособие / 2-ое изд., доп. М.: ООО «Дизайн студия Смирнов АРТ», 2015. 64 с.
3. Ванейгем Р. Революция повседневной жизни: трактат об умении жить для молодых поколений. М.: Гилея, 2005. 288 с.
4. Голд Д. Психология и география: основы поведенческой географии. М.: Прогресс, 1990. 304 с.
5. Линч К. Образ города. М.: Стройиздат, 1982. 328 с.
6. Тетиор А.Н. Экоцити: проблемы, решения. Тверь: Тверское издательство, 2005. 307 с.
7. Швидковский Д.О. От мегалита до мегаполиса: очерки истории архитектуры и градостроительства. М.: Архитектура-С, 2009. 480 с.
8. Элларт К. Среда обитания: как архитектура влияет на наше поведение и самочувствие. М.: Альпина Паблишер, 2016. 282 с.

REFERENCES

1. Valishin Yu. I. Kratkii sotsial'nyi geografo-psikhologicheskii slovar' [A brief geographical and social-psychological dictionary]. M., ООО "Dizain studiya Smirnov ART", 2017. 172 p.
2. Valishin Yu.I., Bolotina L.R. Kratkii sotsial'nyi ekologo-pedagogicheskii slovar': uchebnoe posobie / 2-oe izd., dop [Brief social, ecological and pedagogical dictionary: tutorial / 2nd ed. DOP]. M., ООО "Dizain studiya Smirnov ART", 2015. 64 p.
3. Vaneigem R. Revolyutsiya povsednevnoi zhizni: traktat ob umenii zhit' dlya molodykh pokolenii [The revolution of everyday life: a treatise on the art of living for younger generations]. M., Gileya, 2005. 288 p.
4. Gold J.R. An introduction to behavioural geography. Oxford, Oxford University Press, 1990. 290 p.
5. Lynch K. The image of the city. Massachusetts., The MIT Press, 1960. 194 p.
6. Tetior A.N. Eko-siti: problemy, resheniya [Eco-city: problems, solutions]. Tver, Tverskoe izdatel'stvo, 2005. 307 p.
7. Shvidkovskii D.O. Ot megalita do megapolisa: ocherki istorii arkhitektury i gradostroitel'stva [From megalith to mega-polis: essays on the history of architecture and urban planning]. M., Arkhitektura-S, 2009. 480 p.
8. Ellard C. Places of the Heart: The Psychogeography of Everyday Life. New York, Bellevue Literary Press, 2015. 253 p.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ

Валишин Юрий Иванович – кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры экономической и социальной географии Московского государственного областного университета;
e-mail: fakul-geo@mgou.ru

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ

Yurii Valishin – PhD in Pedagogical Sciences, associate professor, professor of the Department of Economic and Social Geography at the Moscow Region State University;
e-mail: fakul-geo@mgou.ru

ПРАВИЛЬНАЯ ССЫЛКА НА СТАТЬЮ

Валишин Ю.И. Психозэкология от мегаполиса к эко-полису // Вестник Московского государственного областного университета. Серия: Естественные науки. 2017. № 3. С. 61–66.
DOI: 10.18384/2310-7189-2017-3-61-66

THE CORRECT REFERENCE TO ARTICLE

Yu. I. Valishin. Psychoecology From Mega-Polis to Eco-Polis. In: *Bulletin of Moscow Region State University*. Series: Natural Sciences, 2017, no. 3, pp. 61–66.
DOI: 10.18384/2310-7189-2017-3-61-66