

РАЗДЕЛ III. ГЕОГРАФИЯ

УДК 796.5 (470.311)

Егоренков Л.И.

Московский государственный областной университет

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ В МОСКОВСКОМ РЕГИОНЕ

L. Egorenkov

Moscow State Regional University

SPORTS AND WELLNESS TOURISM IN THE MOSCOW REGION

Аннотация. Рассмотрено современное состояние спортивно-оздоровительного туризма в Московской области: география и инфраструктура пешего, конного, горнолыжного, охотничьего, рыболовного видов спортивно-оздоровительного туризма. Определены территориальные особенности современной сети туризма в Московской области. Выявлено влияние техногенных факторов на туризм в Московском регионе для целей геоэкологического анализа туристско-рекреационного потенциала в Московском регионе. Предложено использование эколого-туристических технологий в процессе функционирования внутреннего туризма в Московском регионе и совершенствование его правовой базы для перспективного развития. Показаны пути экологизации видов спортивно-оздоровительного туризма в Московской области.

Ключевые слова: спортивно-оздоровительный туризм, внутренний туризм, инфраструктура туризма, Московская область, конный туризм, охотничий туризм, рыболовный туризм, пеший туризм, горнолыжный туризм, эколого-туристические технологии, правовое регулирование туризма.

Abstract. We take a look at the state-of-the-art of sports and wellness tourism in the Moscow region, i.e., geography and infrastructure of pedestrian, horse, hunting, fishing, mountain skiing tourisms. Territorial features of a modern touristic network in the Moscow region are determined. The influence of anthropogenic factors on tourism is considered for geo-ecological assessment of tourist and recreational potential in the Moscow region. We propose to use ecotourism technologies for promoting domestic tourism in the Moscow region and to improve the legal basis of ecotourism for further development. The ways of ecologization of sports and wellness tourism in the Moscow region are shown.

Key words: sports and wellness tourism, domestic tourism, infrastructure of tourism, Moscow region, horse tourism, hunting tourism, fishing tourism, mountain skiing tourism, pedestrian tourism, ecotourism technology, legal regulation of tourism.

Спортивно-оздоровительный туризм является одним из видов активного отдыха. В теории физической культуры туризм относят к её фоновым видам, в частности к рекреативной физической культуре, представленной в режиме расширенного отдыха. Существуют и определения как рекреационного (оздоровительного), так и спортивного типов туризма. Безусловно, между ними имеется существенная связь, и они дополняют друг друга. Если основной целью оздоровительного туризма является повышение работоспособности человека, что объективно

выражается в улучшении функционального состояния человека, то спортивный туризм относится к видам спорта, для которого характерна активизация двигательной деятельности с проявлением физических и волевых качеств человека. Тот и другой тип туризма имеет одинаковую целевую функцию, заключающуюся, прежде всего, в восстановлении физических и психических сил человека. В спортивно-оздоровительном туризме это достигается с использованием спортивных средств.

Самодетельный спортивно-оздоровительный относится к виду внутреннего туризма – приоритетному направлению государственной социальной политики в сфере туристской деятельности. Об этом свидетельствует разработанная и утверждённая Туристско-спортивным союзом России (2007 г.) Концепция спортивно-оздоровительного туризма в Российской Федерации, правовой основой которого является положение, вытекающее из закона «Об основах туристической деятельности в РФ» от 24 ноября 1996 г. (№ 132-ф) и постановления правительства РФ от 26 февраля 1996 г. (№ 177) [3].

Спортивно-оздоровительный туризм в Московской области, а особенно по инфраструктуре, находится в стадии становления. В настоящее время объекты спортивно-оздоровительного туризма прошли серьёзную реконструкцию и могут предоставить туристам условия для занятия рыбалкой, охотой, конным спортом и одновременно для проживания, увлекательных экскурсий, оздоровления организма.

Пешеходный и лыжный туризм

Среди наиболее приятных походов, особенно в теплое летнее время, несомненно, являются путешествия по берегам рек. Здесь не возникает проблем с прокладыванием маршрутов – сама река служит прекрасным ориентиром. Если она не слишком мала, вдоль нее обычно проторены тропинки, а на берегах много кострищ – удобных мест для привала. Не редкость здесь и родники. Конечно, не все подмосковные реки пригодны для та-

ких походов: не годятся, например, реки Мещеры с их низкими, часто заболоченными берегами и многочисленными старицами, в том числе Клязьма. Не подходят Москва-река в среднем и нижнем течении и Протва ниже Боровска, берега которых давно обжиты, густо заселены и застроены. Но можно предложить маршруты в низовьях Лопасни, Каширки, по Протве выше Боровска, по верхнему течению Москва-реки (выше Звенигорода и особенно Тучкова), по Дубне ниже Вербилок, по Истре. Особо следует выделить поход берегами Нары. Нара популярна у байдарочников, и если на байдарках она легко проходима лишь в короткое время весеннего половодья, то для пешего похода можно выбрать любое время – от мая до октября.

Недостатком туристских маршрутов является непрерывный рост городской и иной застройки. Постепенно застраивается и теряет своё значение лесопарковый пояс Москвы. Растут подмосковные города, посёлки городского типа, садово-дачные и коттеджные посёлки. Всё это приводит к тому, что всё меньше остаётся территорий, не затронутых хозяйственной деятельностью человека. Особенно это касается лесов. В 2008 г. в России было зарегистрировано право собственности на лесной фонд. С тех пор в частные руки перешло около 166000 га, почти половина лесного фонда. В новые руки перешло также около 1,5 млн. гектаров сельскохозяйственных угодий (около 90%). Это связано с тем, что органы местного самоуправления имеют преимущественное право выкупа земель сельскохозяйственного назначения. На основании закона о переводе земель из одной категории в другую они переводят сельскохозяйственные земли в иные категории и продают. В результате на землях Московской области образовались тысячи километров заборов, ограждающих коттеджные посёлки и частные владения, а также появились шлагбаумы (которые стоят на пути почти каждого туристического маршрута).

Так, в Чеховском районе области находится усадебный парк XVIII в. «Спаское-Прохорово», расположенный на правом берегу реки

Рожайки. Он является шедевром садово-паркового искусства и включён правительством Московской области в 2002 г. в список памятников истории и культуры регионального значения. Однако в настоящее время пойма реки здесь застроена, причём заборы доходят вплоть до воды. Для местных жителей закрыт доступ к реке. В то же время согласно Водному кодексу РФ и Постановлению правительства Московской области (2004 г.) минимальная водоохранная зона р. Рожайки составляет 200 м., и на расстоянии 55 м от уреза воды запрещено любое строительство.

Несмотря на значительную антропологическую нагрузку, в регионе сохраняется баланс между социально-экономическим развитием и качеством окружающей среды. Стабилизирующим фактором является 1,8 млн. гектаров леса, что составляет 41% всей территории области. Отмечается рост поголовья диких животных. Например, за семь последних лет численность лося в Подмосковье выросла на 22%, кабана – на 100%, европейского оленя – на 33%, а глухаря – на 130% [2]. Средостабилизирующую роль играют и особо охраняемые природные территории (ООПТ) и заповедные зоны. Их суммарная площадь составляет почти 180 тыс. га (около 5% территории Московской области). В число ООПТ входит 4 объекта Федерального значения и 242 – областного, которые включают в себя государственные природные заказники и памятники природы [4].

В настоящее время разработана программа развития и размещения ООПТ до 2020 г. Программой запланирована реализация 31 мероприятия, направленных на оздоровление экологической обстановки [2].

Экологическая обстановка в отдельных районах области зависит от множества факторов: близости к Москве, розы ветров, насыщенности территории промышленными предприятиями, наличия транспортных потоков. Наиболее благоприятная обстановка на западе и северо-западе в Лотошинском, Шаховском, Можайском, Волоколамском, Талдомском районах. Менее благополучны районы, близко расположенные к Москве:

Люберецкий, Мытищинский, Химкинский, Щёлковский, городской округ Балашиха.

Согласно путеводителю «Просторы Подмосковья» учтено более 400 пешеходных маршрутов, различной протяжённости и сложности. Организует походы Московский центральный городской клуб туристов (МГЦТК), районные клубы, туристические секции учебных и трудовых коллективов. Однако многие совершают походы самостоятельно, семьями, с друзьями.

Конный туризм

Конный туризм активно развивается на территории области, появляются новые базы, которые предлагают не только прогулки верхом, но и целый спектр дополнительных услуг. Одной из самых дальних, но очень популярных баз является конная туристическая база «Аванпост» в Можайском районе, в ее туристическом комплексе функционирует школа верховой езды, проводятся ролевые игры («Цыганский табор», «Ковбойская неделя», «Эпоха Дениса Давыдова» и др.), предлагаются конные походы различной степени сложности и длительности (от двух до пяти дней), организуются псовые охоты. В настоящее время в Московской области имеется 11 наиболее значимых объектов конноспортивного туризма (рис. 1).

Горнолыжный туризм

Приобретает всё большую популярность у туристов. Основные объекты горнолыжного туризма предоставляют услуги независимо от наличия зимних осадков: на склонах работают пушки, распыляющие снег. Одно из самых популярных мест катания в Подмосковье – база отдыха «Парамоново» (Дмитровский район). Все трассы проходят по склону Парамоновского оврага, вокруг красивые леса. База располагает четырьмя склонами с перепадом высот 44-55 метров и 7 бугельными подъёмниками. Хорошо организован сервис. Но самым комфортабельным горнолыжным курортом является спортивный парк «Во-



Рис. 1. География конного туризма в Московской области.

лен», расположенный на Яхромских холмах. Здесь имеется 13 трасс протяжённостью до 450 метров с перепадом высот до 70 метров, 7 бугельных канатных дорог, два бейбилифта, учебная горка. В «Волене» работают опытные специалисты-инструкторы по горным лыжам, сноуборду и парапланеризму. Всего в области функционирует 9 объектов горнолыжного туризма (рис. 2).

Охотничий туризм

Московская область располагает хорошими угодьями, позволяющими успешно охотиться на полевую, болотно-луговую, водоплавающую, боровую и пушную дичь. Ещё в 70-е и 80-е гг. XX в. общественные объединения охотников и рыболовов выполняли в Московской области масштабные работы по

воспроизводству биологических ресурсов. В результате поголовье диких копытных животных увеличилось до оптимума, увеличился и выход охотничьей продукции на единицу площади угодий. В Московской области имеется более 100 охотничьих баз, однако большинство из них по уровню комфорта не соответствует современным стандартам. Можно отметить базу повышенной комфортности «Красновидово» (Можайский район). Она находится в берёзовой роще на берегу Можайского водохранилища. База располагает двухэтажной гостиницей на 80 мест. В каждом номере имеется душ, туалет, горячая вода. При гостинице функционирует бильярдная комната и две сауны. Наиболее крупные охотничьи базы показаны на рис. 3.

В советское время охотничьими хозяйствами и охотой в них занимался центральный



Рис. 2. География горнолыжного туризма в Московской области.



Рис. 3. География охотничьего туризма в Московской области.

орган – Главохота. В период перестройки контрольная функция Главохоты перешла к Министерству сельского хозяйства, а с 1 января 2010 г. по распоряжению премьер-министра правительства РФ В.В. Путина была передана Министерству природных ресурсов и экологии. В тоже время само лесное хозяйство по-прежнему находится в ведении Министерства сельского хозяйства. Это означает, что с целью получения права на охоту нужно сначала оформить аренду лесного участка, находящегося под контролем Россельхознадзора, а затем получить право на охоту в Росприроднадзоре. Тем не менее охотники положительно оценивают тот факт, что контрольные функции, связанные с охотой, переданы Росприроднадзору, поскольку есть надежда, что будут подготовлены адекватные профессиональные правила охоты, а не инструкции

по добыванию дичи Минсельхоза РФ (в них, например, указывают «ходить охотникам с холодным оружием на вальдшнепов»).

Рыболовный туризм

К объектам рыболовного туризма в Московской области относятся Истринское, Можайское, Озернинское, Рузское водохранилище, каскад водоёмов канала им. Москвы; реки – Воря, Дубна, Лобь, Млежа, Ока, Осётр, Протва, Проня, Поля, Сестра, Шерна, Ялна, Яхрома; озёра - Сенеж и Шатурское; множество прудов. В области насчитывается более 200 тысяч организованных рыболовов. В настоящее время в Московской области функционирует более 40 рыболовных баз и прудов. География рыболовного туризма показана на рис. 4.



Рис. 4. География рыболовного туризма в Московской области.

Примером водоёмов с хорошей инфраструктурой является бренд «Золотой сазан» в Подольском, в Наро-Фоминском и в Красногорском районе; рыболовный парк «Саби» в Ленинском районе, где можно отдохнуть с детьми; «Морозовский налим». Инфраструктура объектов включает также автостоянку, коптильню, магазин, ресторан, оборудованные места для рыбалки.

Спортивно-оздоровительный туризм относится к природноориентированным типам туризма. К природноориентированным турам, в частности в США, относят пешие походы, велосипедные туры, рыбалку, дайвинг, лодочные походы, скалолазание, каякинг. Как и любая другая деятельность, предполагающая использование окружающей природной среды, спортивно-оздоровительный туризм должен быть интегрирован в государственные и региональные программы по защите окружающей среды. В то же время федеральный закон «Об основах туристической деятельности» (1996 г.) предписывает всем участникам этой деятельности соблюдать требования защиты окружающей среды лишь в самой общей форме. В этой связи в процессе формирования туристического продукта, осуществлении соответствующих туров или программ должны разрабатываться и применяться эколого-туристические технологии, с тем чтобы как уменьшить или исключить ущерб окружающей среде, так и обеспечить экологическую безопасность самих туристов [1].

Экологизация туристической деятельности является важной составляющей частью «культуры отдыха», о которой говорил Д.А.

Медведев в 2009 г. в Сочи. Культура отдыха предполагает, в частности, рационально использовать компоненты и объекты окружающей среды, бережно относиться к туристическим ресурсам, адекватно оценивать опасности (риски) причинения вреда жизни и здоровью туриста, уважать традиции и обычаи местного населения. В основных направлениях деятельности Правительства Российской Федерации на период до 2012 г. указывается, что «свободный, образованный, здоровый, активный человек – основа конкурентоспособности страны». В концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 г. туризм рассматривается как существенная составляющая инновационного развития нашей страны в долгосрочной перспективе, экономически выгодная и экологически безопасная отрасль национальной экономики. Именно в туризме заложена одна из точек роста для многих российских регионов, в том числе и для Московской области.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Егоренков Л.И. Экологический императив в туризме // Проблемы региональной экологии. – 2012. – № 3. – С. 127-130.
2. Качан А.С., Рыбальский Н.Г. О состоянии природных ресурсов и окружающей среды в Московской области в 2005 году. Государственный доклад. – М.: НИИ-Природа, 2006. – 529 с.
3. Писаревский Е.Л. Актуальные вопросы развития туризма в Российской Федерации // Туризм: право и экономика. – 2009. – 3 (30). – С. 2-11.
4. Экология Подмосковья: энциклопедическое пособие. – 5-е изд. – М.: Современные тетради, 2005. – 560 с.