

УДК 330

Толокина Е.Л.

Московский государственный областной университет

Демина В.В.

*Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»
(филиал - Старооскольский технологический институт им. А.А. Угарова)*

АНАЛИЗ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА УВЕЛИЧЕНИЕ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ

Ye. Tolokina

Moscow State Regional University

V. Dyomina

*Staryoskol Technological Institute named after A.A. Ugarov
(Branch of National University of Science and Technology «MISIS»)*

THE ANALYSIS OF FACTORS INFLUENCING LEISURE TIME INCREASE

Аннотация. Увеличение свободного времени общества и индивидуума рассматривается современной экономической наукой не только как важный результат производства, но и как один из ограниченных ресурсов последнего. Расширение нематериального производства, увеличение непроизводственных функций в материальном производстве превращают часть прежде свободного времени в рабочее время работников. Достаточно высокая роль свободного времени в жизнедеятельности всех слоев населения делает необходимым выявление его факторов роста, которые зависят в том числе и от эффективного использования рабочего времени. Выявлены три группы факторов, влияющих на рост свободного времени по основным экономическим агентам: государству, фирмам, домохозяйствам, работодателям и работникам.

Ключевые слова: свободное время, рабочее время, государство, фирма, домохозяйство, работник, работодатель.

Abstract. The increase in leisure time of society and individual is considered by modern economic science as not only an important result of production, but also one of its limited resources. The expansion of non-material production, the increase in non-production functions in the material production turn the part of earlier leisure time into employees' working hours. The crucial role of leisure time in the life of all social layers makes it necessary to identify its growth factors including the effective use of working time. The article considers three groups of factors influencing the growth of leisure time with basic economic agents: state, companies, households, employers and employees.

Key words: leisure time, working hours, state, company, household, employee, employer.

Свободное время играет значительную роль в жизни человека. Способствуя восстановлению физиологических и психологических сил, оно служит развитию творческого потенциала. Действие механизма закона экономии времени приводит к увеличению его внерабочей части. Этот процесс обусловлен ростом производительности труда. Достаточно высокая роль свободного времени для всех слоев общества обуславливает необходимость выявления факторов его роста. Эти факторы зависят, в первую очередь, от эффективного использования рабочего времени. Свободное время, как общества, так и индивидуума, современной экономической наукой рассматривается не только как важный результат производства. Это один из видов ограниченных ресурсов последнего. Причем с внедрением информационно-коммуникативных технологий, способствующих расширению нематериального производства, происходит увеличение непродовственных функций и в самом материальном производстве. Содержание этого процесса заключается в следующем: часть прежде свободного времени превращается в рабочее время работников. Перечислим те условия, которые делают использование рабочего времени эффективным (см. рис.):

Повсеместное внедрение ИКТ;

- совершенствование планирования и организации труда, производства и управления;
- достижение высокого уровня жизни;
- модернизация системы стимулирования труда;
- применение всё большей доли труда высокой квалификации;

- повышение качества выполняемых работ;
- укрепления трудовой, производственной и технологической дисциплины;
- формирование благоприятного морального климата в трудовом коллективе;
- профилактика и охрана здоровья работников;
- развитие производственной инфраструктуры;
- грамотная организация досуга.

Как уже было сказано, эффективное использование рабочего времени, в первую очередь, повышает производительность труда. Это сокращает рабочее время и, в результате действия закона экономии времени, свободное время растет [10, с. 7].

На повышение производительности труда в постиндустриальной экономике, прежде всего, влияет внедрение в производственный процесс информационно-компьютерных технологий. Распространение и внедрение информационных технологий существенно увеличивает свободное время и способно вызвать тем самым и глобальные изменения, в том числе и в количестве свободного времени [11]. Рост производительности труда является источником сокращения рабочего времени. А увеличение свободного времени, в свою очередь, оказывает обратное воздействие на производительность труда, способствуя ее повышению [8, с. 21] и, соответственно, дальнейшему увеличению времени свободного. Подобная взаимосвязь между свободным и рабочим временем реально существует, но она не так однозначна, как может показаться. Например, высвободившееся в результате сокращения рабочей недели

(или просто два выходных дня) время может частично или полностью быть поглощено домашним трудом. Кроме того, это дополнительное свободное время может быть затрачено на стояние в пробках по дороге до места работы и обратно. И так далее. То есть действие закона экономии времени распространяется как на ту часть внерабочего времени, которая связана с выполнением семейно-бытовых обязанностей, передвижением на транспорте, учебой, так

и с повышением квалификации, самовоспитанием и самообразованием, чтением художественной и научной литературы, посещением клубов и других развлекательных мероприятий, музеев, парков. В последние десятилетия оно расходуется и на досуг, связанный с компьютерными технологиями. Таким образом, экономия рабочего времени может увеличивать собственно свободное время в той же мере, может – в меньшей, а может вовсе не увеличить.



Рис. Факторы, увеличивающие свободное время

Компьютерную технологию многие современные авторы склонны считать основой информационного общества, выдвигая на лидерские позиции в экономической сфере именно интеллектуальное производство [7, с. 229]. Основой ценностей этого общества становятся нематериальные ценности. Особо при выделении критериев будущего общества подчеркивается ценность времени, рост ценности досуга, т.к. повышается интенсивность всех экономических процессов. А исчезновение четких границ «рабочего времени» заставляет работников использовать свободное время максимально эффективно [5, с. 103-121]. Согласно этому мнению, основной ценностью становится время в противовес ценности потребительских товаров, что отличает современный этап развития производства от его индустриальной стадии. Кроме вышесказанного, сокращение рабочего дня на базе роста производительности труда выступает как одна из предпосылок нового роста производительности труда и по другой причине. Этот процесс, увеличивая свободное время каждого, расширяет возможности дальнейшего развития главной производительной силы – работника [9, с. 229].

Сбалансированный образ жизни в свободное время поможет значительной части человечества эффективно приспособиться к вызовам третьей промышленной революции и информационной эпохи, поскольку рост свободного времени расширяет творческий потенциал работника. Всё это будет способствовать экономическому росту. Научно-технический прогресс, формирующий факторы увеличения

свободного времени, дает возможность накапливать «человеческий капитал». «Человеческий капитал» приносит баснословные прибыли, прежде всего, работодателю. Каждая новая промышленная технология стоит дорого и быстро сходит со сцены, в то время как работники, обладающие высокоразвитыми творческими способностями, обходятся корпорациям сравнительно недорого. Постоянное участие в новаторском поиске, интерес к творчеству присущ именно высокоразвитому, высококультурному работнику. А экономисты, исследующие постиндустриальное общество, полагают, что указанный интерес реализуется в большей степени в свободное время. Хотя современное производство, разумеется, позволяет полноценно развиваться и в рабочее время. Повышение квалификации может происходить в свободное и в рабочее время. Применение высококвалифицированного труда увеличивает производительность труда и приводит к сокращению рабочего времени. Таким образом, применение труда высококвалифицированных специалистов можно отнести к факторам, увеличивающим свободное время.

К факторам, сокращающим рабочее время через увеличение производительности труда, можно также отнести грамотную организацию досуга и благоприятный климат в коллективе. Компетентно используя такие функции свободного времени, как духовно-культурную, морально-общественную, физиологическую, психологическую, стимулирующую его можно использовать как экономический рычаг управления производительностью труда.

Развитие инфраструктуры, в том числе дорожной сети в стране, отлаженной работы транспорта, способствует бесперебойной связи в циклах «производство–потребление». В результате сокращения затрат повышается производительность труда. И наоборот, при перебоях в снабжении электроэнергией производственные предприятия не смогут работать непрерывно, как это требует технологический процесс, и происходит снижение производительности труда.

Применение разнообразных методов стимулирования труда содействует большей заинтересованности работников в выполнении своих трудовых обязанностей. Работник, мотивированный в соответствии со своими потребностями, будет стремиться выполнять работу в срок и качественно, что приведет к повышению производительности труда. Повышают производительность труда также совершенствование планирования и организации труда, производства и управления, а также укрепление трудовой, производственной и технологической дисциплины, которые способствуют сокращению временных потерь за счет сокращения простоев, неэффективного использования времени.

Качество жизни, включающее в себя и уровень жизни человека, его состояние здоровья, а также уровень образования оказывает непосредственное влияние на производительность труда. Здоровый и образованный человек, не озабоченный тем, как подработать, более способен творчески мыслить и лучше работать там, где чувствует поддержку и заботу. Таким образом, качество жизни, положительно влияя на

социальный, психологический климат, способствуя профессиональному самоутверждению, оказывает воздействие на производительность труда и сокращение рабочего времени и его можно отнести к факторам, влияющим на увеличение свободного времени.

На величину рабочего времени и свободного времени также оказывают влияние экономическая политика государства, место труда и досуга в системе общественных ценностей, цикличность в экономике, позиция и влияние профсоюзов [3, с. 61]. Так, например, профсоюзы воздействуют на политику государства и работодателей в области соотношения рабочего и свободного времени работника. Во время экономических кризисов происходит рост свободного времени за счет роста безработицы. Не приводя к увеличению производительности труда, данные факторы, могут способствовать сокращению рабочего времени и увеличению свободного времени.

Свободное время увеличивается также за счет развития сферы услуг. Развитие сектора услуг увеличивает свободное время за счет сокращения внерабочего времени, связанного с домашней работой, сокращая их затраты на приготовление еды, стирку, уборку и т.п. [4, с. 148]. При этом само развитие сферы услуг может не приводить к росту производительности труда, способствующего сокращению рабочего времени. Экономисты отмечают нарастающую нехватку свободного времени как времени общения и саморазвития, ценность его в глазах населения, особенно занятого в нематериальной сфере производства, готовность по-

жертвовать ради него частью доходов, уменьшив покупку товаров и расширив приобретение услуг (коммунально-бытовых, торговых, ресторанных, дорожно-транспортных и так далее). Многочисленный персонал сферы этих услуг эксплуатирует огромную материальную инфраструктуру больших городов (в том числе энергосети, водоснабжение, а также химчистки, магазины, кафе и тому подобные организации). Покупая услуги, потребители приобретают свободное время [2, с. 86]. Все это свидетельствует о том, что сфера услуг может выступать фактором, увеличивающим свободное время.

Неэффективное использование рабочего времени снижает производительность труда в целом. Перечислим факторы неэффективного использования рабочего времени:

- ручное выполнение работ, которые может выполнять существующая техника;
- плохое планирование труда;
- условия труда, не отвечающие современным требованиям;
- некачественное выполнение работы;
- недостаточное развитие инфраструктуры;
- отсутствие планирования рабочего времени;
- плохая трудовая, производственная и технологическая дисциплина;
- пренебрежение мнением высококвалифицированных специалистов;
- неразвитая система стимулирования труда;
- чрезмерное применение труда низкой квалификации;
- напряженные отношения в коллективе.

Неэффективное использование рабочего времени приводит к экономическим потерям как в материальной, так и нематериальной сферах производства. На стадии становления постиндустриального общества это предопределяет необходимость совершенствования механизма управления рабочим временем, базируясь на инновационном развитии. Рост свободного времени в результате сокращения рабочего времени, а также рациональное использование свободного времени приводит к экономическому эффекту.

Попробуем разделить выделенные нами факторы, влияющие на увеличение свободного времени, на три группы по степени важности. Первая группа факторов (I) будет включать основные факторы, являющиеся базой для дальнейшего прогрессивного развития. Среди них выделим внедрение и распространение ИКТ, повышение качества жизни. Ко второй группе факторов (II) отнесем общие факторы. Эти факторы являются следствием основных факторов. К третьей группе факторов (III) относится особый фактор, а именно экономические кризисы. Свободное время, образовавшееся в период экономического кризиса, может иметь негативные последствия. Оно может обозначать ухудшение использования средств производства, сокращение объема производства, снижение уровня заработной платы, а деятельность массы рабочих, частично «освобожденных» от работы кризисом, прежде всего, направлена на поиск новой работы. Обозначим факторы экономии рабочего времени и роста свободного для основных экономических субъектов: госу-

дарства, фирмы, домохозяйства, а также для работников и работодателей.

Для государства увеличение количества свободного времени является следствием:

I. основных факторов:

- внедрение и широкое распространение ИКТ;

- рост качества жизни населения;

II. общих факторов:

- развитие сферы услуг;

- оптимальная политика организации досуга;

III. особенного фактора:

- экономический кризис.

На предприятиях (фирмах) увеличение роста свободного времени является следствием эффективного использования рабочего времени, в результате чего оно сокращается. Также действуют другие факторы, имеющие социальный характер. К последним относятся:

I. основные факторы (совпадают с аналогичной группой для государства):

- внедрение и широкое распространение ИКТ;

- рост качества жизни;

II. общие факторы:

- совершенствование организации и планирования труда, производства и управления;

- профилактика и охрана здоровья работников предприятия;

- укрепление производственной и технологической, а также трудовой дисциплины;

- развитие внутрифирменной инфраструктуры;

- совершенствование системы стимулирования труда;

- широкое применение высококвалифицированного труда;

- повышение качества выполняемой работы;

- грамотная политика организации досуга, проводимая администрацией предприятия;

- создание благоприятных отношений в коллективе;

III. особенный фактор:

- экономический кризис любого уровня.

Для домохозяйства увеличение роста свободного времени является следствием действия:

I. основных факторов:

- расширяющегося применения информационных технологий в повседневной жизни;

- повышения качества жизни;

II. общих факторов:

- развития различных видов инфраструктуры;

- развития сферы услуг;

III. особенного фактора:

- экономических кризисов как на уровне предприятия и так и в стране и мире в целом.

У работодателей может не происходить роста свободного времени, так как их главная цель, как и бизнеса в целом – это непрерывный рост прибыли. Как известно, «для капиталиста прибыль имеет первостепенное значение, и за полторы сотни лет в этом плане ничего не изменилось» [1, с. 8]. Но в современном обществе с его требованиями к ведению бизнеса и, в частности, к корпоративной культуре, для реализации свободного времени необходимо и предпринимателю. Хотя лично для работодателя оно опять может стать рабочим временем. В связи с вышесказанным отметим, что для работодателя факто-

ры увеличения его свободного времени могут иметь свою специфику. Такими факторами служат:

I. основным фактором:

- внедрение самим предпринимателем ИКТ;

II. общими факторами:

- организация и планирование работы и досуга;

- формирование благоприятного морального климата в коллективе;

- система мероприятий по повышению квалификации;

- собственное здоровье и здоровье работников.

Во время экономического кризиса у предпринимателя не происходит сокращения рабочего времени в положительном значении. Чтобы не стать банкротом, он, возможно, еще усиленнее будет работать над новыми проблемами.

Для работников как материального производства, так и нематериального в основном рост свободного времени определен ростом производительности труда во всех сферах производства. Однако, поскольку труд изменяет свой характер, наблюдается процесс, когда человек хочет сам больше работать. Но по мере развития постиндустриальных тенденций в хозяйственной жизни проявляется иная тенденция: человек стремится не только к высокому материальному вознаграждению, а, в соответствии с иерархической пирамидой А. Маслоу, к самореализации [6]. Этому также способствует развитие сектора услуг: механизация, химизация, более эффективные орудия труда, которые сокращают рабочее время в домашнем труде.

Увеличение свободного времени работников происходит в результате действия:

I. основных факторов:

- внедрение информационно-компьютерных технологий преимущественно в производственный процесс;

- рост качества жизни;

II. общих факторов:

- развитие сектора услуг;

- политика государства и работодателя по реализации оптимального соотношения рабочего и свободного времени;

- грамотная организация работы;

- повышение качества выполняемой работы;

- степень влияния профсоюзов;

III. особенного фактора:

- экономические кризисы.

В целом можно отметить, что необходимость выявления факторов, влияющих на рост свободного времени, обусловлена рядом причин. Во-первых, развитием информационно-коммуникативных технологий; во-вторых, развитием сферы услуг и, как следствие этого, сокращением домашнего труда, в-третьих, ростом творческого умственного труда в материальном производстве, который потом выделяется в самостоятельную отрасль – науку, научное обслуживание, и, наконец, в-четвертых, превращением науки в ведущую производительную силу. Определение факторов роста свободного времени служит, прежде всего, для всестороннего развития личности, свободного выбора ею способов удовлетворения духовных и физических потребностей, для проявления социальной активности в соответствии с личным жизненным опытом, с совокупным опытом общества. Но в

современных условиях общественного производства происходит превращение части свободного времени общества в рабочее время работников материального и нематериального производств, что требует определения экономического эффекта от его использования.

ЛИТЕРАТУРА

1. Акимова Е.Н., Кружкова К.В. Сущность и причины современного мирового финансового кризиса // Вестник МГОУ. Серия «Экономика». – 2012. - № 3. – С.5-10.
2. Васильчук Ю.А. Постиндустриальная экономика и развитие человека // Мировая экономика и международные отношения. – 1997. – № 9. – С. 79-95.
3. Вишневецкая Н.Т., Гимпельсон В.Е., Монусова Г. А. Динамика рабочего времени: сравнительный анализ // Мировая экономика и международные отношения. – 2001. – № 2. – С. 61-72.
4. Зяблюк Р.Т. Трудовая теория стоимости и полезность. – М.: Экономический факультет МГУ, ТЕИС, 2001. – 448 с.
5. Игнатъев В.И., Розанов Ф.И. Россия в информационной цивилизации: проблемы вхождения и национальная специфика // Социальная онтология России (сборник научных статей по докладом II Всероссийских Копыловских чтений). – Новосибирск: Новосибирский гос. тех. ун-т, 2008. – С. 103-121.
6. Маслоу А.Г. Дальние пределы человеческой психики / научн. ред., вступ. статья и коммент. Н.Н. Акулиной. – СПб.: Евразия, 1999. – 432 с.
7. Масуда Е. Компьютопия. – М.: Идея-Пресс, 1998. – 230 с.
8. Патрушев В.Д. Время как экономическая категория. – М.: Мысль, 1966. – 237 с.
9. Пруденский Г.А. Проблема рабочего и вне рабочего времени. – М.: Наука, 1972. – 335 с.
10. Чемыхин В.А. Методологические основы исследования закона экономии времени при социализме. – Воронеж: Изд-во Воронеж. ун-та, 1984. – 183 с.
11. Information Technology and Global Interdependence / Ed. M. Jussawalla, T. Okuma, T. Araki. – N.Y., London: Greenwood Press, 1989. – 222 p.