

## РЕСУРСНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ НЕКОТОРЫХ ДИКОРАСТУЩИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИИ\*

*Аннотация:* Исследована лекарственная флора Ингушетии. Установлено, что на территории четырёх административных районов республики наиболее значительные эксплуатационные запасы у крапивы двудомной и горца почечуйного.

*Ключевые слова:* флора Ингушетии, лекарственные растения, определение запасов, плотность запасов, эксплуатационный запас, промышленные заготовки.

По ходатайству Министерства здравоохранения на территории Ингушетии с 2007 г. проводилось ресурсное обследование флоры республики с целью выявления наиболее продуктивных зарослей ценных лекарственных растений и определение их запасов\*.

Намеченная для обследования территория включала 2 административных района республики: Назрановский (0,62 тыс. км<sup>2</sup>) и Сунженский (1,20 тыс. км<sup>2</sup>), общая площадь которых составила 1,82 тыс. км<sup>2</sup>.

Для обследованных районов характерна степная, луговая и лесная растительность. В южной части территории до Лесистых гор (в пределах Назрановского административного района), выраженным индикатором степей является род ковыль (*Stipa*).

Для Терско-Сунженской возвышенности характерны полынно-бородачевые степи на почвах лугового, черноземного, иногда солонцеватого и тёмно-каштанового типа.

На увлажнённых склонах северной ориентации северо-западного района Терско-Сунженского хребта на луговых, черноземных почвах простираются лесо- и луговостепи, которые характеризуются чередованием лесных и степных участков. В восточных районах обследованной территории, в нижней полосе предгорий на высоте 300-400 м над ур. моря отмечены злаково-полынные степи, переходные к полупустыням, в которых представлены заросли колючих кустарников: боярышника мелколистного (*Crataegus microphylla*) и некоторых видов шиповника (*Rosa canina*, *R. corymbifera*). Для этих территорий характерны аллювиально-луговые и лугово-болотные почвы. Большая часть равнины, занимающей территорию от подножия Сунженского хребта до Лесистых гор, сильно распахана, а оставшиеся участки степи – послелесные остепнённые ценозы [1].

Маршруты экспедиций были составлены с таким расчётом, чтобы посетить в доступной части районов наиболее вероятные и характерные места произрастания лекарственных растений, которые выявляли заранее по материалам лесоустройства, геоботаническим описаниям сельскохозяйственных земель и опросам местных жителей [2].

Поиск зарослей лекарственных растений вели на основе изучения их фитоценотической приуроченности; использовали также сведения о их местонахождении, имеющиеся у заготовителей, лесников и местного населения. В работе использовали административные и геоботанические карты районов республики, планы лесонасаждений по лесхозам и лесничествам, таксационные описания лесов [3].

Плотность запаса сырья определяли на конкретных зарослях методом учётных площадок размером 1 м<sup>2</sup> или модельных экземпляров.

\* © Мелик-Гусейнов В.В., Добриева З.У.

В работе кроме авторов, принимали участие преподаватели биологического факультета Ингушского государственного университета под руководством доцента Дакиевой М.К., которым авторы приносят искреннюю благодарность.

Число учётных площадок в зависимости от площади заросли колебалось от 10 до 20, число модельных экземпляров было не менее 100. Полученные данные обрабатывали статистически [4]. Величину эксплуатационного запаса и возможный объём ежегодных заготовок рассчитывали с учётом периода восстановления зарослей каждого вида [5,6].

В результате проведённых исследований было установлено, что во флоре республики представлено свыше 400 лекарственных растений, из которых 64 являются официальными, т.е. используются в научной медицине [7].

В обследованных двух административных районах республики определены места произрастания, биологический запас и объём возможной ежегодной заготовки лекарственного сырья 5 видов растений, данные проведённых исследований приведены в таблице:

Запасы и ежегодные возможные объёмы заготовки некоторых видов лекарственного сырья в двух районах республики Ингушетия

Вид	Площадь заросли, га	Средняя плотность запаса, кг/га	Биологический запас, кг	Эксплуатационный запас (возд.-сух. сырья), кг	Объём возможной ежегодной заготовки (возд.-сухого сырья), кг
Назрановский район					
Горец почечуйный	30,88	443,50±17,00	19 764	3 255	1 627
Крапива двудомная	76,91	474,30±36,40	42 420	7 484	3 740
Пустьрник пятилопастной	36,56	481,50±23,90	15 295	3 071	1 020
Репейничек аптечный	18,74	993,80±39,70	19 575	4 000	1 000
Тимьян Маршалла	38,40	362,00±16,90	15 295	3 071	1 530
Сунженский район					
Горец почечуйный	14,94	1589,00±36,50	24 844	5 430	2 710
Крапива двудомная	28,11	569,80±24,60	17 322	3 472	1 730
Пустьрник пятилопастной	23,74	527,50±21,40	13 510	2 745	915
Репейничек аптечный	12,38	387,50±23,90	5 401	845	215
Тимьян Маршалла	34,5	366,00±32,50	10 646	1 777	880

Ниже приводим краткую характеристику распространения видов и запасов их сырья на территории обследованных районов.

**Крапива двудомная** (*Urtica dioica* L.). Распространена почти повсеместно. Растёт на выгонах, близ сельскохозяйственных построек, на берегах рек, на вырубках, на опушках лесов. Отмечена в оврагах, днищах мелких балок, в лесозащитных полосах вдоль дорог, а также в пойменных предгорных и горных лесах, от низменности до 2300 м над ур. моря. В травостое создаёт обычно основной фон. Эксплуатационный запас воздушно-сухого сырья (листьев крапивы двудомной) в Назрановском районе составил 7,5 т, объём возможной ежегодной заготовки 3,7 т, в Сунженском 3,5 и 1,7 т соответственно. Наибольшая плотность запаса листьев отмечена в «чистых» зарослях на местах заброшенного жилья, в сильно увлажнённых оврагах и лощинах. Минимальная отмечена на участках вдоль лесозащитной полосы, на злаково-крапивных лугах.

**Пустьрник пятилопастной** (*Leonurus quinquelobatus* Gilib.). Образует небольшие по площади заросли, как рудеральный вид распространён во всех обследованных районах. Обычен в степной и лесостепной полосе, на пустырях близ населённых пунктов и хозяйственных построек, в старых садах и парках, около дорог, молочнотоварных ферм,

по днищам балок, в пойме рек, по кустарникам и залежам от низменности до высоты 2200 м над ур. моря. Отмечен в разнотравных ассоциациях в лощинах и на опушках мелколиственных лесов. Эксплуатационный запас воздушно-сухого сырья травы пустырника пятилопастного в Назрановском районе составил 3,1 т, объём возможной ежегодной заготовки – 1,0 т, в Сунженском – 2,7 и 0,9 т соответственно. Плотность запаса сырья варьирует, максимальная отмечена на выгонах близ жилья.

**Горец почечуйный** (*Polygonum persicaria* L.) Встречается на увлажнённых лесных просеках и заболоченных выгонах, прилегающих к сельскохозяйственным постройкам. Растёт по берегам рек, ручьёв, прудов, на влажных разнотравных лугах, пойменных землях, пастбищах, залежах, по обочинам дорог, близ жилья, на огородах и полях, в пониженных местах. Часто сорничает на полях и виноградниках. Эксплуатационный запас воздушно-сухого сырья травы горца почечуйного в Назрановском районе составил 3,3 т, объём возможной ежегодной заготовки 1,6 т, в Сунженском – 5,4 и 2,7 т соответственно. Плотность запаса сырья варьирует, максимальная – в чистых зарослях близ сельскохозяйственных построек, минимальная – в разнотравных ассоциациях.

**Тимьян Маршалла** (*Thymus marschallianus* Willd.). Широко распространён на территории двух административных районов, встречается повсеместно в полупустынях, степях и на аридных склонах среднегорий. Обычен на выходах известковых пород в поймах рек, на осыпях, меловых обнажениях, а также на опушках лиственных лесов в составе ксерофильного разнотравья. Эксплуатационный запас воздушно-сухого сырья травы тимьяна Маршалла в Назрановском районе составил 3,1 т, объём возможной ежегодной заготовки 1,5 т, в Сунженском 1,8 и 0,9 т соответственно. Плотность запаса сырья варьирует, максимальная отмечена на участках меловых обнажений близ рек, минимальная – на склонах оврагов.

**Репейничек аптечный** (*Agrimonia eupatoria* L.). Встречается в большинстве районов республики, кроме высокогорий; растёт среди кустарников, на опушках лиственных лесов, в садах, вдоль дорог, берегов рек и ручьёв. Растение можно обнаружить в обилии на дренированных почвах, на травянистых склонах, суходольных пастбищах, полях и оврагах. На остепненных лугах и степях репейничек приурочен к сухим возвышенным местам с легкими почвами: вершинам холмов, верхним частям склонов и хорошо дренированным почвам; для этих местообитаний характерны так называемые мелкотравные луга. Эксплуатационный запас воздушно-сухого сырья травы репейничка аптечного в Назрановском районе составил 4,0 т, объём возможной ежегодной заготовки 1,0 т, в Сунженском – 0,8 и 0,2 т соответственно. Плотность запасов сырья варьирует. Наибольшая плотность запаса листьев отмечена в «чистых» зарослях на местах заброшенного жилья, в сильно увлажненных оврагах и лощинах. Минимальная – отмечена на участках вдоль лесозащитной полосы, на злаково-крапивных лугах.

## ВЫВОДЫ

1. В четырёх районах республики Ингушетия выявлено свыше 400 видов лекарственных растений, из них 64 вида используемых в научной медицине. Определение запасов сырья показало, что в Назрановском и Сунженском районах республики растений в промышленных объёмах можно заготавливать 5 видов; причём 4 из них: горец почечуйный, крапива двудомная, пустырник пятилопастной и тимьян Маршалла используются в научной медицине, репейничек аптечный – в народной.

2. Наиболее значительные эксплуатационные запасы сырья крапивы двудомной и горца почечуйного 10,9 т и 8,6 т воздушно-сухого сырья соответственно выявлены в двух районах республики.

---

---

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Дакиева М.К. Флора республики Ингушетия и её анализ: Автореф. дис. ... канд. биол. наук. Ставрополь, 2003. 23 с.
2. Борисова Н.А., Резникова А.С. Методика использования материалов лесоустройства при определении запасов сырья лекарственных растений в лесной зоне. // Раст. ресурсы, 1978. Т.14, вып. 2. С. 284-293.
3. Крылова И.Л., Капорова В.И., Соболева Л.С., Киселёва Т.М. Методика ориентировочной оценки величины запасов лекарственного растительного сырья // Раст. ресурсы. 1989. Т. 25, вып. 3. С. 426-432.
4. Румшицкий Л.З. Математическая обработка результатов эксперимента. М., 1971. 192 с.
5. Правила сбора и сушки лекарственных растений (сборник инструкций). М., 1985. 328 с.
6. Методика определения запасов лекарственных растений. М., 1986. 50 с.
7. Добриева З.У., Мелик-Гусейнов В.В. Лекарственная флора республики Ингушетия и её анализ // I Российский фитотерапевтический съезд, 14-16 марта 2008 г.: Тез. докл. М., 2008. С. 273-274.

V. Melik-Guseinov, Z. Dobrieva

RESOURCE RESEARCHES OF SOME WILD-GROWING HERBS OF THE REPUBLIC OF INGUSHETIA

*Abstract:* The researches have been done on the medicinal flora of the republic of Ingushetia. The most considerable operational reserves are *Urtica dioica* L. and *Polygonum persicaria* L.

*Key words:* Flora of Ingushetia, herbs, definition of stocks, density of stocks, operational stock, industrial preparations.