

УДК 316.624

**Черниогло Е.С.***Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова***ФИЛОСОФСКИЙ АНАЛИЗ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ  
КАК ПРОЯВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ДЕВИАЦИИ**

*Аннотация.* В статье рассматриваются формы аддикций, а также их влияние на поведение индивида и на общество в целом. В рамках обозначенной темы разбираются причины, приводящие к возникновению аддикций, способы уменьшения влияния факторов, наиболее значимых в формировании аддикций. Отмечается влияние социальных условий, и в частности семейной среды, на развитие зависимого поведения. Это обстоятельство открывает возможности для эффективной борьбы с широким распространением аддикций путём создания благоприятных условий жизни и развития индивида. В выводах главным и отправным становится положение о том, что при избавлении человека от зависимости необходимо направлять усилия на решение глубинных причин её возникновения.

*Ключевые слова:* девиантность, аддикция, адаптация, кризисные ситуации, зависимое поведение, нарушения личности.

***YE. Chernioglo****Lomonosov Moscow State University***PHILOSOPHICAL ANALYSIS OF ADDICTIVE BEHAVIOR  
AS A TYPE OF SOCIAL DEVIATION**

*Abstract.* This article is devoted to studying the forms of addictive behavior according to their impact both on the behavior of human beings within a society, and on society as a whole. In this paper causes of dependency are analyzed, as well as possible ways to reduce their impact on addiction formation. Conducted analysis brings the author to conclusion about the decisive influence of social conditions, and shared environment in particular, on the development of dependent behavior. This opens up significant possibilities for effective combating the spread of addiction, which is particularly relevant today in view of increasing number of stress factors promoting addiction.

*Key words:* deviance, addiction, adaptation, crisis situations, addictive behavior, violation of personality.

Проблема девиантного поведения, несмотря на давность её существования, и сегодня не теряет своей актуальности, являясь серьёзной социальной проблемой. Формы девиантности весьма разнообразны, однако для адекватного осмысления последней необходим тщательный анализ каждого её типа. В данной статье рассматривается аддиктивное поведение, представляющее собой разновидность социальной девиации. Рассмотрение этой категории поведенческих нарушений важно ввиду их широкого распространения, особенно ярко представленных в среде подростков.

© Черниогло Е.С., 2014.

Изучение аддикций, их типов и причин формирования играет особенно значимую роль в рамках социальной философии, так как помогает яснее определить процессы, протекающие в обществе, и многообразие отношений индивидов в рамках социума. Кроме того, аддиктивное поведение также рассматривается в рамках философской антропологии, так как позволяет исследовать мотивы и причины подобных поведенческих феноменов. Осмысление проблемы в рамках философии, синтезирующей в себе представления об аддикции из разных областей знаний, позволяет осмыслить это явление в целом, установив причины, приведшие к его возникновению, и оказываемое аддиктивным поведением влияние на различные сферы социальной жизни. Кроме того, философский подход даёт возможность предсказать дальнейшие пути развития ситуации и возможные меры для её улучшения.

Аддиктивное поведение представляет собой одну из форм девиаций, для которой характерно стремление к уходу от реальности путём изменения своего психического состояния [1]. Осуществляется это посредством принятия особой группы веществ или выполнения определённых повторяющихся действий, ведущих к изменению эмоционального состояния человека и обеспечивающих развитие и поддержание интенсивных эмоций.

На сегодняшний день различают формы аддикции к определённым веществам (алкоголь, наркотические и токсические вещества, лекарственные препараты) и видам активности (компьютер, азартные игры, переизбыток и голодание, секс, работа, длительное

прослушивание ритмичной музыки и т. д.) [4].

Аддикция – своеобразный механизм приспособления к проблемным для индивида условиям. Как правило, изначально человек прибегает к аддиктивному поведению при пребывании в травмирующей ситуации с целью снятия стресса и восстановления душевного равновесия. Однако будучи неспособным к принятию и самостоятельному разрешению ситуации, индивид прибегает к подобному поведению всё чаще, превращая его в цель. Это наносит значительный вред как самому индивиду, так и взаимодействиям с его окружением, сводя число социальных контактов индивида к минимуму. Стремясь исключить негативный эмоциональный опыт из своей жизни, аддикт, в конечном итоге, заменяет неподвластную ему реальность своей собственной, где происходит замена межличностного общения фиксацией на одной эмоции в результате выполнения стереотипного действия.

В каждом случае по мере развития аддикции происходит постепенная социальная и эмоциональная изоляция индивида. Он перестаёт видеть в обществе возможность удовлетворения своих потребностей в эмоциональном контакте, что приводит к переносу точки опоры с реального окружения на явления, связанные с аддикцией.

Отчасти причины этого можно найти в изменившихся типах социального взаимодействия между людьми. Это проявляется в уменьшении доли непосредственно физического общения, что приводит к возникновению у человека эмоциональной изоляции относительно других членов социума. Исходя из этой позиции, аддикция

представляет собой лишь симптом куда более серьёзных социальных проблем. Происходит замена межличностного общения эмоциональной проекцией на неодушевлённые предметы или виды активности, что делает эту форму девиантного поведения особенно социально неблагоприятной. В обществе аддиктивная личность начинает отличаться безынициативностью, конформизмом, отсутствием каких-либо стремлений и целей, выходящих за пределы аддикции. Подобное поведение сдерживает развитие человеческой личности, существенно обедняя набор испытываемых ею эмоций и социальную жизнь индивида в целом.

Рассмотрим явление аддикции всесторонне. Для этого проанализируем её на различных уровнях – биологическом, личностном и социальном, в совокупности определяющих возможность и степень выраженности аддикции.

В случае аддикции к определённым веществам, таким как алкоголь, наркотики и лекарственные препараты, не вызывает сомнения существование наследственной предрасположенности к подобному поведению [5]. Проявляется это наличием у аддиктов особенностей функционирования мозга, связанных, в первую очередь, с изменением нормального метаболизма дофамина [7]. Кроме того, установлено, что снижение уровня мужских половых гормонов в значительной мере влияет на развитие мотивации аддиктивного типа. Указывает на предрасположенность к поведению аддиктивного типа также и ярко выделенная асимметрия полушарий головного мозга [6].

Указанные факты подтверждают влияние генетических механизмов на развитие аддикции, однако эта при-

чинная обусловленность не является абсолютной, во многом завися от условий и образа жизни индивида. Это обстоятельство открывает возможности для проведения работы по успешной профилактике аддикций.

Нередко возникновение аддиктивного поведения оказывается связанным с нарушением адаптации к неблагоприятным для индивида условиям на психофизиологическом уровне. К примеру, разного рода социальные потрясения, смерть близких или другие проблемы могут вызвать желание отгородиться от реальности. Однако, в отличие от нормального человека, аддиктивная личность обладает низким порогом принятия фрустрирующих ситуаций, что заставляет его обращаться к различного рода автоматизмам для преодоления ощущаемого дискомфорта.

Проведённые исследования личности аддикта позволили выделить определённые черты и характерологические особенности, способствующие формированию зависимого поведения. Базовыми чертами аддиктивной личности выступают такие её свойства, как зависимость, тревожность и сниженная переносимость фрустраций. Обнаруживается это в практически полной неспособности проявлять ответственность и принимать решения в кризисной ситуации. Аддикция в этом случае представляется индивиду наиболее удачной альтернативой, так как позволяет уйти от требований, предъявляемых к нему окружающей действительностью.

Движет аддиктом, как правило, скрытый комплекс неполноценности и стремление избежать какой бы то ни было ответственности в принятии

решений. Поведение зависимой личности отличает стереотипность, за её внешней социальностью скрывается страх перед установлением стойкого эмоционального контакта. В общении с другими людьми аддикты проявляют склонность ко лжи и незаслуженному обвинению других [2].

Существенную роль в развитии аддикции играет также и наличие различных нарушений личности. Вся совокупность характерных свойств аддиктивной личности как бы подталкивает её к подобному поведению, делая его наиболее предпочтительным с точки зрения индивида. В этих условиях особое значение приобретают особенности формирования аддиктивной личности, что делает необходимым исследование влияния семейной среды на развитие индивида. Важность этого фактора подтверждается тем обстоятельством, что аддикты, как правило, воспитываются в схожих условиях среды, подвергаясь воздействию одних и тех же средовых факторов.

Значительную роль в заложении базиса для будущей аддикции играет протекание ранних этапов развития личности ребёнка, нарушение в которых в дальнейшем может привести к психологической и эмоциональной неполноценности, что проявляется у индивида в низкой самооценке, ощущении собственной неадекватности и несоответствия его окружению. Невозможность для такого индивида оценивать себя положительно, существенно осложняет какую бы то ни было коммуникацию.

При недостатке эмоционального тепла ребёнок не может развиваться как гармоничная личность, у него возникают проблемы с адекватным пони-

манием как себя, так и окружающих его людей. Стремясь к восстановлению собственного эмоционального комфорта, индивид ищет другие способы для достижения устойчивого эмоционального состояния, нередко находя их в аддикции.

Кроме того, формирование аддиктивных форм поведения у ребёнка во многом обусловлено принятыми в семье нормами поведения. При усвоении норм, препятствующих эффективной социализации индивида, он ищет другой способ выхода из проблемной ситуации, нередко находя его в аддикции.

Необходимо отметить, что по своим последствиям для индивида и общества разные формы аддикций неравнозначны. Так, при алкоголизме наблюдается явная социальная деградация, проявляющаяся в потере работы, распаде семьи и асоциальном поведении. Наркотическая зависимость характеризуется возрастающей интровертированностью и часто оказывается сопряжённой с криминальной деятельностью, целью которой является изыскание средств для удовлетворения аддикции. Аддикция к азартным играм помимо явных негативных последствий, связанных с развитием асоциальности, также сопровождается стремлением к риску и необдуманным действиям уже в рамках стандартного социального общения. Часто этот вид зависимости порождается таким социальным фактором, как неправильное воспитание, когда ребёнок растёт в условиях недостаточной опеки либо эмоциональной нестабильности с приданием повышенной значимости приобретению материальных благ.

В случае работогольной аддикции работа заменяет человеку все другие

сферы жизни, постепенно приводя к негативным изменениям личности: нарушению симпатии и эмпатии, предпочтению взаимодействий с неодушевленными предметами и к эмоциональной опустошенности. При полной идентификации с выполняемой работой аддиктом начинают игнорироваться отдельные личностные качества и гуманистические ценности.

Аддикция к еде связана со стремлением преодолеть беспокойство и состояние стресса, в котором человек пребывает. Здесь выделяются две крайности: переедание и голодание. В обоих случаях эти явления сопровождаются изменением восприятия реальности, что в значительной мере оказывает влияние на поведение.

В целом по мере развития аддикции происходит как бы усечение участия индивида в социуме, наблюдается своеобразное отчуждение его от общества с замыканием на собственном мире. Независимо от формы аддикции она приводит к изменениям личности и социальной дезадаптации.

Анализ приведенных фактов позволяет сделать вывод о существенной роли социального фактора в развитие аддикции, что открывает возможности для профилактики аддикций различными мерами социального воздействия [3], даже при наличии существенной генетической отягощенности.

В то же время необходимо иметь в виду, что различные типы аддикции являются взаимозаменяемыми. Поэтому при попытке избавления человека от зависимости необходимо направлять усилия не на борьбу с конкретной зависимостью, а на решение глубинных причин её возникновения. Ведь одно совершенно ясно: аддиктивное

поведение – это во многом социально обусловленный симптом.

Очевидно, что в современном обществе, где изменения происходят слишком стремительно, аддикцию можно представить как несовершенный защитный механизм приспособления организма к быстро меняющимся условиям жизни. В результате этого человек постоянно испытывает на себе воздействие такого уровня стресса, с которым не может справиться, используя те средства биологической защиты, которыми он обладает. Ввиду этого опасность возникновения различных форм отклонений, в том числе и проявляющихся в форме разнообразных аддикций, довольно велика для существенной части популяции. Данное обстоятельство стимулирует дальнейшие исследования в этом направлении с целью нахождения возможностей снижения стрессогенного фактора, влияющего на человека в обществе, а также изучения иных способствующих возникновению аддикций факторов для их преодоления.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Короленко Ц.П., Донских Т.А. Семь путей к катастрофе. Новосибирск: Наука, 1990. 224 с.
2. Менделевич В.Д. Психология девиантного поведения. М.: МЕДпресс, 2001. 432 с.
3. Поздняков К.А. Методы и способы вхождения личности в общественную систему // Вестник Московского государственного областного университета. Серия: Философские науки. 2010. № 3. С. 73–79.
4. Соловьева С.Л. Аддиктивное поведение как способ компенсации эмоционального дефицита. [Электронный ресурс] // Медицинская психология в

- России: электрон. науч. журн. [2009]. URL: [http://www.medpsy.ru/mprj/archiv\\_global/2009-1-1/nomer/nomer18.php](http://www.medpsy.ru/mprj/archiv_global/2009-1-1/nomer/nomer18.php) (дата обращения: 02.10.2013).
5. Ball D. Addiction science and its genetics // *Addiction*. 2008. №103. P. 360-367.
  6. Ellis R.J., Oscar-Berman M. Alcoholism, aging, and functional cerebral asymmetries // *Psychological Bulletin*. 1989. Vol. 106. № 1. P. 128–147.
  7. Volkow N.D. et al. Quantification of Behavior Sackler Colloquium: Addiction: Beyond dopamine reward circuitry / Volkow N.D., Wang G.J., Fowler J.S., Tomasi D., Telang F. // *Proc Natl Acad Sci USA*. 2011. Vol. 108. № 37. P. 15037–15042.